



独立行政法人国立病院機構

東埼玉病院だより

2014.1
第16号

新春号

目次

年頭のごあいさつ…………… 1	キャトル・リーフによる公演…………… 5
医療福祉相談室のご案内…………… 2	生活習慣病教室のご案内…………… 6
診療科のご紹介～リウマチ科～…………… 3	禁煙外来のご案内…………… 7
冬の感染症に備えて…………… 4	当院へのアクセス…………… 7
	外来診療担当医表…………… 8

発行日 平成 26 年 1 月
 発行人 川井 充
 〒349-0196
 埼玉県蓮田市黒浜 4147
 電 話 048-768-1161
<http://www.hosp.go.jp/~esaitama/>



年頭のごあいさつ

豊かな環境・人生を考える医療

病院長 川井 充



あけましておめでとうございます。

今年、東埼玉病院は創立70周年をむかえます。この雅楽谷の森に結核の療養所としてはじめての患者を迎えたのが1944年9月30日。以来一貫して難治性の慢性疾患に対する専門的医療を提供してきました。清水がわき出し小川が流れ、四季折々の花が咲き、木々の間を鳥たちが飛びまわる豊かな自然はいまだ健在です。そのような森の上に新しい病棟が姿を現したのが一昨年。その上層階からは富士山や筑波山など遠くの山や、スカイツリーを望むことができます。

東埼玉病院は結核、神経難病、筋ジストロフィー、エイズ、重症心身障害、膠原病など病気や障害とともに人生を送るみなさまによりそう医療を提供しています。そのような立場から私たちの病院のコア・アイデンティティを「豊かな環境・人生を考える医療」

と決めました。今日の病院運営は一般に極限まで効率性が求められるため、できるだけ短期間で治療を終えて患者さんに退院を求めますが、退院後の人生を考えている余裕はありません。一方、私たちは長期にわたって専門的な医療が必要な患者さんを診ることを使命としていますので、常に人生を考えながら医療を提供することを基本的な方針としております。

今年はまだひとつ別の意味で記念すべき節目の年になります。4月1日に独立行政法人になって満10年を迎えるからです。長い国直営の組織から、国の企画による事業を行う独立採算の事業体として再出発したのが2004年4月でした。国直営の時代は官庁会計で役人に決定権があり、大きな赤字を生み続けていましたが、独立行政法人になり、企業

会計で院長のガバナンスの元に自律的に運営されるようになりました。国直営の時代の巨額の借金を返しつつ貯蓄をして新病棟を建てることができました。文字通り生まれ変わったということができましよう。

独立行政法人になってからは、地域のみなさまの医療に貢献することをこころがけてまいりました。当院は慢性期の医療機関ですので、救急医療は行っておりませんが、救急医

療機関と連携しながら脳卒中や大腿骨頸部骨折の回復期リハビリテーションを行っております。また、地域の高齢化の急速な進展にかんがみて、在宅医療のリーダーの役割を果たすことを病院の大きな使命としております。これからいっそう地域のみなさまに頼りにされる病院をめざしてまいる所存です。ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

医療福祉相談室のご案内

当院には、傷病によって生じる様々な問題を抱えた患者さんや家族の相談支援を行うために、3名の専任の医療ソーシャルワーカーがいます。

医療ソーシャルワーカーとは、患者・家族に生じる心理的、経済的、社会的問題等の解決に早期に対応し、安心して医療が受けられるようにするとともに、退院後の在宅ケア、社会復帰が円滑に行えるよう関係機関との連携をし、必要な援助を行う相談援助の専門職です。

日々、上記のような問題に直面した患者さんや家族の身体的・心理的・社会的機能に視点をおき、問題解決のための支援や調整をおこなっています。そして、地域の医療・福祉機関との連携をはかることで、患者さんやご家族がより良い医療や福祉・介護サー

ビスが円滑に受けられることにもつながっています。

また、脳卒中等回復期リハビリテーション、訪問診療、神経・筋難病の患者さんなどの受診・在宅ケアの相談や筋ジストロフィー（療養介護・肢体不自由児施設）・重症心身障害児（者）（療養介護・医療型障害児入所施設）の入院（入所）の相談にも応じています。今後とも宜しく願いいたします。



診療科の

ご紹介

リウマチ科

リウマチ科医長 中嶋 京一

国立病院機構東埼玉病院では、2012年4月1日リウマチ科を開設致しました。埼玉県東部地区はリウマチ膠原病を診療できる施設が少ないこともあり、地域の皆様・医療機関の方々にお役に立てるように頑張る所存ですので、今後ともよろしくお願い致します。

外来診療

週3日（月・火・木曜日午後）行っております（予約制）。初診の方には十分な時間を確保して対応致します。関節リウマチに対する生物学的製剤の投与も行っております。

入院診療

原疾患の精査加療から合併症の治療まで幅広く受け入れております。当院で対処できない疾患は、他の専門施設と連携して診療致します。

当科の特徴

(1) 多発性筋炎・皮膚筋炎

診断にあたっては、神経内科に依頼し筋電図検査や筋生検を実施します。筋疾患の病理学的診断は、国立精神・神経センター（東京都小平市）に御協力いただいております。

(2) 呼吸器疾患合併例

呼吸器科に依頼し気管支鏡検査を実施して、病理学的な診断を行います。診断困難例では呼吸器外科で胸腔鏡下肺生検を行います。また結核や非結核性抗酸菌症合併例は呼吸器科と併診で診療しております（6階に結核病棟あり）。

(3) リハビリテーション

当科で治療を継続しながら、リハビリテーション科の指導のもと筋力回復訓練や嚥下訓練を受けられます（4階に訓練室あり）。嚥下造影検査による評価も可能です。



施設

当院は日本リウマチ学会教育認定施設です。また当科は埼玉医科大学病院リウマチ膠原病科の関連施設であり、外科系研修は埼玉医科大学病院整形外科で行うことが可能です。

スタッフ紹介

中嶋京一 リウマチ科医長（平成4年卒）日本リウマチ学会専門医、指導医、評議員
日本内科学会認定医、臨床研修指導医、医学博士

進藤靖史 リウマチ科医師（平成15年卒）日本リウマチ学会専門医、日本内科学会認定医

冬の感染症に備えて ～インフルエンザとノロウイルス～

感染管理認定看護師 池田 敦子

感染症は1年を通して発生しますが、特に冬場はウイルス性の感染症が毎年、例外なく猛威を振ります。その代表が、『インフルエンザ』と『ノロウイルス』です。どちらも感染力が強く、かなりやっかいなウイルスと言えます。

インフルエンザの語源は、イタリア語の influenza (英influence) で「影響」を意味します。16世紀にイタリアではこの病気(インフルエンザ)の原因がわからず、占星術師などによって惑星の並びが影響しているものと考え、「星の影響」という意味から「インフルエンザ」の語が生まれたとされています。昔も今も、その名の通り、人類と社会にとってすごく影響を及ぼしていますね。しかし、化学の進歩と共に、人間は防ぐ方法と知恵を得てきました。インフルエンザ、ノロウイルスのどちらにおいても、予防の原則は何と言っても手洗いが大事です！

日本全国、みんなで予防インフルエンザ！



インフルエンザ

潜伏期間：1～3日

感染経路：飛沫(しぶき)、接触

主な流行期：11月～2月

予防：手洗い(手指消毒：アルコールが良く効く)

咳エチケット *ワクチン接種

キーワードは、まめに手洗い！まめにマスク！

平成25年度 厚生労働省ポスター



ノロウイルス

潜伏期間：平均1～2日(短くて数時間から長くて数日)

感染経路：主に接触(人の手)、喫食→食品の汚染(二枚貝等)

主な症状：腹痛、下痢、吐気、嘔吐、発熱(3日くらいでおさまる)

※感染力が強く微量のウイルスで感染する(ウイルスは1週間～1カ月くらい排泄され、嘔吐物1gには100万個、ふん便1gには1億個以上のウイルスが含まれている)

主な流行期：12月～3月

予防：手洗い(流水と石鹸：アルコールが効きにくい)

器具やトイレ、洗面所は次亜塩素酸(ハイター等)で消毒する

指先、指の間、親指
手の甲、手のひら、
手首・・・
二度洗い・・・

家庭での感染対策のポイントは？

- ・タオルや食器等は共有しない(個人用にする)
- ・**良く手を洗う→2度洗いが効果的！ 食事の前、トイレの後は必ず行う**
- ・症状がある場合、お風呂は最後に入る(使用した洗面器、椅子等はよく洗い流す)
- ・症状がある場合は、調理するのを避ける(食事は手を加えないもの等工夫する)



手洗いの手順



よく洗っ手！

この冬を乗り切り
しましょう！



キャトル・リーフ公演が行われました

療育指導室 児童指導員 上川 明子



11月30日（土）午後、2階療育訓練室において、キャトル・リーフによるミュージカル公演『桃四郎の鬼退治』が行われました。当院での公演は今回で5回目を迎えました。

キャトル・リーフは病院や特別支援学校・高齢者福祉施設などでミュージカルを上演しているNPO法人で、「笑顔と笑顔の架け橋になりたい」という理念のもと活動をしています。約50名いるメンバーは、医師、看護師、会社員、学生など職業も年齢も様々で「自分の好きなことが誰かの役に立つ」喜びを胸に、本業の傍ら、毎週末の稽古に励んでいるそうです。

作品は、外見だけで鬼を恐ろしいものだと思いついていたことを反省した桃四郎が、鬼たちの暮らしを守れるように仲間と協力する様子が描かれています。手話を使って表現する場面があり、また、衣装や小道具にも工夫が凝らされていて、多くの人が楽しめる内容でした。

今回、新病棟で初めての公演となりましたが、会場内はとても暖かく、また、手の届くような間近で鑑賞することができたことで、患者さんから好評をいただきました。

約1時間の公演はあっという間に過ぎてしまいました。

患者さんだけでなく職員も心あたたまる時間を過ごすことができました。



生活習慣病教室 の ご案内

当院では、毎月第2木曜日に**集団教室**を行っています。

【時 間】 11:00 ~ 12:00 (約1時間)

【場所 (予定)】 当院2階 中会議室



開催日	内容 (予定)	担当
10月10日	生活習慣病について	内科医師・管理栄養士
11月14日	服薬の注意と食事	薬剤師・管理栄養士
12月12日	運動の実践と食事	理学療法士・管理栄養士
1月9日	検査数値の見方・食事	臨床検査技師・管理栄養士
2月13日	口腔ケアと食事	歯科医師・管理栄養士
3月13日	生活指導と食事	看護師・管理栄養士



※参加方法 **主治医に集団教室参加希望を伝え、予約していただき、教室に参加していただけます。**

国立病院機構 東埼玉病院 内科・栄養管理室

禁煙外来のご案内



当院は平成25年10月より禁煙指導の保険適用施設となりました。

診察日・時間・担当医は以下の通りです。

診察日	時間	担当医(診療科)
木曜日	13:30 ~ 16:30	高杉医長(呼吸器科)

保険診療となる対象は、以下の全ての条件を満たす患者様です。

- ①ただちに禁煙することを希望している
- ②1年以内に保険診療で禁煙指導を受けていない
- ③ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
- ④ニコチン依存症に係るスクリーニングテストでニコチン依存症と診断



①~③につきましては患者様ご自身でも判断出来ますが、④につきましてはご来院いただき、スクリーニングのうえ判断いたしますので、問診結果によっては保険診療の対象とならない場合があることをあらかじめご了承ください。

なお、上記の条件に該当しない患者様が禁煙指導を希望される場合は、“自費診療”となります。

禁煙指導を希望される方は、平日8:30 ~ 17:15の間に企画課外来係までお問い合わせ下さい。ご本人の禁煙の意思、ブリンクマン指数等を確認のうえ、初診の予約をお取りします。

予約なく直接来院していただいても当日受診は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

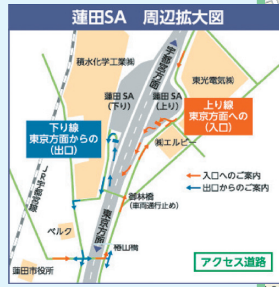
国立病院機構東埼玉病院へのアクセス



○自動車を利用した来院方法

※東北自動車道蓮田(はすだ)スマートインターチェンジ(IC)が平成24年2月4日にオープンし、国立病院機構東埼玉病院へのアクセスが便利になりました。

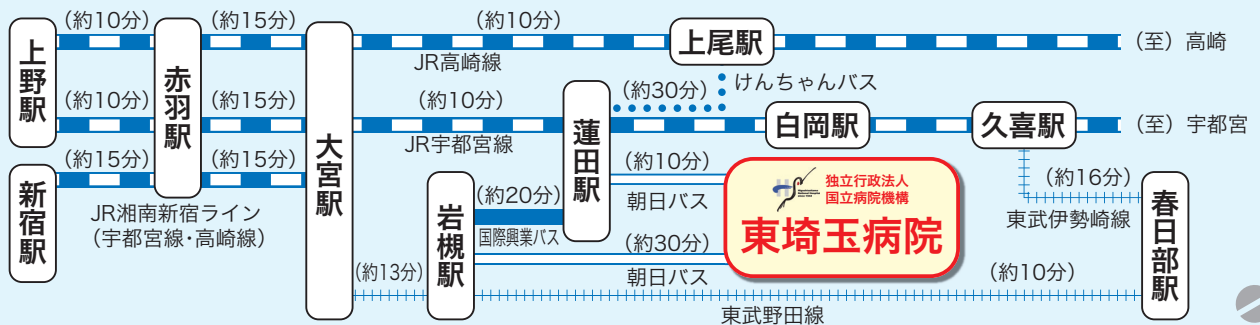
名称：国立病院機構 東埼玉病院
住所：埼玉県蓮田市黒浜4147
電話：048-768-1161



出入口 ①東京方面への入口(上り線)限定
②東京方面からの出口(下り線)限定



○交通機関を利用した来院方法





国立病院機構東埼玉病院

《外来診療担当医表》

管理者：院長 川井 充

平成26年1月1日現在

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器科	予約	芳賀	堀場	諸井	堀場	増田
		高杉	高杉	森田(午後)	増田	
		初診外来	初診外来	中野(午後)	禁煙外来	
神経内科	予約	川井	中山	尾方	田村	
			本間		門間	鈴木
内科 (総合診療科)	午前	新森(第1,4週)	木村(第1,4週)	近藤(第2,5週)	正田(予約制)	外山
		今永(第3週)	新森(第2,3週)	今永(第3,4週)	今永(第2,5週)	近藤(第3,4週)
循環器科			重山(午後予約のみ)			重山
呼吸器外科	午前	青山		関		田川
	午後	後藤				
整形外科	予約		鱒沢(午後予約のみ)			
リハビリテーション科	予約	和田 (第2,4,5週:午後)		大塚	安西	
小児リハビリテーション	午後	大塚 (第1,3週)				
小児科アレルギー科	午前 午後			須田		須田
リウマチ膠原病科	午後	進藤	中嶋		中嶋	
小児筋ジストロフィー	午前 予約		埜中			
重心/遺伝相談外来	午後 予約				加藤	

下記にご留意願います

呼吸器科	初診時に予約が必要なので、平日、電話により予約をお願い致します。 結核(疑いを含む)で受診される際は、その旨をお知らせ下さい。
神経内科	初診、再診とも予約制なので、平日、電話により予約をお願い致します。
リハビリテーション科	初診時に予約が必要なので、平日、電話により予約をお願い致します。
整形外科	初診、再診とも予約制なので、平日、電話により予約をお願い致します。
小児リハビリテーション	第1・第3月曜日 午後 2:00~
小児科アレルギー科	予約制 毎週 水・金曜日 午前 9:15~11:30(初診・再診) 午後 3:00~4:30(再診)
小児筋ジストロフィー	第1・第3火曜日の午前中のみ(診療日が変わることがあります。事前にお問い合わせください)
重心/遺伝相談外来	木曜日 午後 1:30~ (予約制)
禁煙外来	木曜日 午後 1:30~ (予約制)

当院は、初診時に他の医療機関からの紹介状を持参されない場合、2,625円を自費でいただきます。

診療受付時間(平日) 午前8:30~11:30 面会時間 午前10:00~午後8:00

電話(代表) 048-768-1161

<http://www.hosp.go.jp/~esaitama>