

2025年01月01日(水)～2025年01月15日(水) ペースト食

予定献立表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年01月01日(水)	2025年01月02日(木)	2025年01月03日(金)	2025年01月04日(土)	2025年01月05日(日)	2025年01月06日(月)	2025年01月07日(火)	2025年01月08日(水)
朝食	全粥 すまし汁 具なし 伊達巻 紅白かまぼこ風 フゲンサイ煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 厚焼卵 二色煮浸し きんとん ^パ -スト	全粥 味噌スープ 具ナ 錦たまご きんとき豆 杓付アスパラ ノオイル青じそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん 小松菜煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ キャベツ煮浸し いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブレンオムレツ パットマトケチャップ 小松菜煮浸し ジャネスミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 鮭フレーク 35g フゲンサイ煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシジヨ ブロッコリー煮浸し たいみそ(袋)
昼食	全粥 えびみそ(袋) 金目鯛煮魚 60g 八つ頭含め煮 茄子アツカ1/2s ヨーグルト	全粥 鮭煮魚 60g じゃが芋含め煮 小松菜コンソメ煮 ヨーグルト	全粥 豚みそ煮(玉) カボチャサラダ カリフラワー練り ^コ マ和 ヨーグルト	全粥 柿の ^カ ー ^ク リ ^ム ソ ^ス が ^け 70g(ミ) 野菜旨煮 杓付草煮浸し ヨーグルト	全粥 蒸鶏マ ^マ - ^レ ト ^ド 煮 カボチャサラダ ブロッコリー練り ^こ ま和 ヨーグルト	全粥 牛肉のやわ煮 さつま芋リンゴ ^コ 煮 白菜の煮浸し ヨーグルト	全粥 豚 ^ロ - ^ス ト ^レ 炒 ^煮 冷奴 減塩醤油3ml(袋) 杓付草練 ^ビ - ^ナ ツ和え ヨーグルト	全粥 八宝菜 卵豆腐 1/4 トマト ^パ - ^ス ト ヨーグルト
おやつ	バナ ^ニ ョ ^グ ルト 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ジ ^ョ ア ^ス ト ^ロ ベ ^リ 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ソ ^フ ール(ブ ^レ ン) 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	飲 ^む ヨ ^グ ルト ^ル 100 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	コ ^ー ヒ ^セ リ ^ー 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	お ^米 の ^ム ス 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ミ ^ル ミ ^ル 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ソ ^フ ール(期間限定) 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ
夕食	全粥 麩の卵とじ 炊き合せ きんとん いちごのフル	全粥 すきやき風煮 ふろふき大根 トマト ^パ - ^ス ト みかん(ミ ^キ ャ)	全粥 ねり梅(袋) 鱈煮魚 70g フゲンサイ旨煮 ナスの ^{ジュ} レ ^カ おろしりんご1/17	全粥 豚肉旨煮 かぶ炒め煮 カリフラワー練り ^ク ミ和 パ ^ン ア ^ッ ル 缶1/10	全粥 イ ^ン 梅 ^煮 フゲン ^菜 旨 ^煮 茄子アツカ1/2s 洋梨缶(1/5)	全粥 赤魚みそ煮 大根かあんかけ 野菜茶巾アツカ カットマンゴー	全粥 めかじき煮魚 70g カリ ^ワ ラ ^ウ - ^ス ブ ^煮 きんとき豆 バナ	全粥 あじ煮魚 大根含め煮 小松菜練 ^カ 和え おろしりんご1/17
	エネルギー 1596 kcal タンパク質 58.9 g 脂質 34.5 g 炭水化物 267.0 g 食塩 6.3 g	エネルギー 1372 kcal タンパク質 55.9 g 脂質 20.9 g 炭水化物 233.2 g 食塩 5.9 g	エネルギー 1505 kcal タンパク質 58.7 g 脂質 28.6 g 炭水化物 243.0 g 食塩 4.9 g	エネルギー 1334 kcal タンパク質 54.1 g 脂質 29.5 g 炭水化物 205.4 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1290 kcal タンパク質 47.2 g 脂質 21.3 g 炭水化物 220.2 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1424 kcal タンパク質 56.9 g 脂質 28.5 g 炭水化物 227.9 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1395 kcal タンパク質 60.5 g 脂質 30.6 g 炭水化物 210.4 g 食塩 4.7 g	エネルギー 1256 kcal タンパク質 55.8 g 脂質 20.4 g 炭水化物 204.9 g 食塩 5.5 g
	2025年01月09日(木)	2025年01月10日(金)	2025年01月11日(土)	2025年01月12日(日)	2025年01月13日(月)	2025年01月14日(火)	2025年01月15日(水)	
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 豆腐ミート含め煮 フゲンサイ煮浸し ジャネスミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ E ^レ サ ^ト あんかけ2個 白菜の煮浸し ジャネカツオシ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 茄子アツカ1/2s たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん 二色煮浸し えびみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 和風あん 白菜人参煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリ ^ワ ラ ^ウ - ^ビ - ^ナ ツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)	
昼食	全粥 鶏の照り煮 コン ^ビ ュ ^レ カリ ^ワ ラ ^ウ - ^ビ - ^ナ ツ和 ヨーグルト	全粥 牛肉の ^シ ハ ^ズ - ^ス ハ ^イ (イ ^キ リス ^ケ ル ^ム) キャベツスープ煮 杓付草煮浸し ヨーグルト	全粥 鮭煮魚 60g 大根帆立あんかけ フゲンサイ練 ^ビ - ^ナ ツ和 ヨーグルト	全粥 しいら煮魚 70g ^フ ィル かぶ煮付け 小松菜煮浸し ヨーグルト	全粥 豚肉ケ ^チ ャ ^ッ プ ^煮 冷奴 1/4 減塩醤油3ml(袋) フゲン ^{サイ} 練 ^カ ミ和 ヨーグルト	全粥 フ ^ン ジ ^ャ オ ^ロ - ^ス 風 大根人参 ^ウ ス ^ク ス ^煮 小松菜コンソメ煮 ヨーグルト	全粥 穴子の卵とじ煮 ポ ^テ ト ^の ス ^ブ 煮 きんとき豆 ヨーグルト	
おやつ	ワ ^ホ ク ^ウ - ^ヒ 牛 ^乳 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	な ^め ら ^か フ ^{リン} 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	バ ^ニ ョ ^グ ルト 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ジ ^ョ ア ^ス ト ^ロ ベ ^リ 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	紅 ^茶 の ^ム ス 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ジ ^ョ ア ^プ レ ^ー ン 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ	ケ ^キ の ^日 (一般特筋) 筋ジ ^ス ミ ^キ ャ ^オ ヤツ バ ^ニ ョ ^グ ルト 紅 ^茶	
夕食	全粥 舌平目トマト ^ス 煮 60g 冬瓜あんかけ 非 ^大 豆の煮もの(ミ ^キ ャ) ぶどう(ミ ^キ ャ)	全粥 ほき煮魚 ブ ^ロ ッ ^コ リ ^ー か ^い あん ^か け 小松菜練 ^こ ま ^和 え カットマンゴー	全粥 酢豚 とろろ 減塩醤油3ml(袋) うぐいす豆 パ ^ン ア ^ッ ル 缶1/10	全粥 鶏 ^ク リ ^ム ソ ^ス が ^け カリ ^ワ ラ ^ウ - ^コ ソ ^メ 煮 トマト ^パ - ^ス ト バナ	全粥 鱈煮魚 70g ゴ ^ホ ウ ^サ タ ^ク 杓付草煮浸し みかん(ミ ^キ ャ)	全粥 カ ^ラ ス ^カ レ ^イ 煮 ^魚 70g 南瓜煮 キャベツ煮浸し 杏仁豆腐 1	全粥 フ ^キ ン ^ポ ール ^野 菜 ^甘 酢 ^炒 冬瓜うすくず煮 杓付草煮浸し 黄桃缶	
	エネルギー 1421 kcal タンパク質 61.0 g 脂質 28.5 g 炭水化物 223.1 g 食塩 6.1 g	エネルギー 1286 kcal タンパク質 53.8 g 脂質 23.4 g 炭水化物 212.0 g 食塩 6.2 g	エネルギー 1384 kcal タンパク質 55.2 g 脂質 21.1 g 炭水化物 235.7 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1249 kcal タンパク質 57.8 g 脂質 16.9 g 炭水化物 208.4 g 食塩 4.7 g	エネルギー 1322 kcal タンパク質 55.0 g 脂質 34.1 g 炭水化物 188.0 g 食塩 4.8 g	エネルギー 1379 kcal タンパク質 60.1 g 脂質 21.2 g 炭水化物 229.0 g 食塩 5.6 g	エネルギー 1369 kcal タンパク質 44.9 g 脂質 26.9 g 炭水化物 239.9 g 食塩 5.7 g	