

2025年01月16日(木)～2025年01月31日(金) 常食

予定献立表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年01月16日(木)		2025年01月17日(金)		2025年01月18日(土)		2025年01月19日(日)		2025年01月20日(月)		2025年01月21日(火)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
朝食	米飯 味噌汁(ニラ・キ) 小粒納豆かつ 小松菜醤油和え 味のり	米飯 味噌汁(玉・タマ) 生揚げ煮2コ アロココリ添え たらこふりかけ	米飯 味噌汁(玉・人) ハムチーズが60 キャベツ生煎油和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(タマ・若) いわし梅煮 5コ なすのピーチ和 えびみそ (袋)	米飯 味噌汁(ニラ・人) ホイルイナダ 3本 ハツタマトケチャップ アスパラおほか和 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ニラ・人) ホイルイナダ 3本 ハツタマトケチャップ アスパラおほか和 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ナメコ・タマ) 京がんと煮煮2コ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁(ナメコ・タマ) 京がんと煮煮2コ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ				
昼食	米飯 さばみそ煮 60g ホイルイナダ カリフラワー煮 チンゲンサイ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 スパイン風オムレツ ソースかけ 人参がらッテ パプリカサラダ フレッドレッシュ白(ハキッテ) ホイルイナダ 牛乳	米飯 ホワイトソース 野菜コメ酢風味 トマト2/12 牛乳	米飯 麻婆豆腐 ハンバーグ いんげん辛子和 牛乳	米飯 ほき磯辺焼 70g mix野菜ホイル さつま芋ソース煮 白菜ほん酢正油和 牛乳	米飯 豚ローススライス焼肉風 さつま芋ソース煮 白菜ほん酢正油和 牛乳	米飯 チキレモバシム2コ 塩茹でそらまめ 温野菜サラダ マヨネーズ(ハキッテ) チンゲンサイ練乳和 牛乳	米飯 焼うどん 240 温野菜サラダ マヨネーズ(ハキッテ) 牛乳				
夕食	米飯 豚ロース生姜焼 ホイルキャベツ添 春雨サラダ 菜の花わさび和え バナナ 1/10	米飯 たら照焼 70g ピーチ添 野菜旨煮 しば漬け バナナ (1/2)	米飯 めかじき味噌風味焼 70g ポイルオクラ ぜんまい含煮 チンゲンサイ浸し 減塩醤油3ml(袋) りんご (2/8)	米飯 銀鮭塩焼 60g ホイルイナダ 金平ごぼう 菜の花磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) カットマンゴー	米飯 松風焼き(ケノミ) 人参がらッテ レタスのサラダ 和風ドレッシング(袋) 小松菜生姜和え グレープフルーツ(2/8)	米飯 しいら味噌煮 70g 人参がらッテ レタスのサラダ 和風ドレッシング(袋) 小松菜生姜和え グレープフルーツ(2/8)	米飯 揚げ鯉南蛮漬け 南瓜煮 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml(袋) オレンジ(2/6)	米飯 メルサホワイトソースかけ 70g 南瓜煮 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml(袋) オレンジ(2/6)				
	1715 kcal たんぱく質 75.8 g 脂質 57.9 g 炭水化物 287.3 g 食塩 6.8 g	1907 kcal たんぱく質 66.0 g 脂質 50.1 g 炭水化物 286.5 g 食塩 6.4 g	2000 kcal たんぱく質 71.9 g 脂質 50.3 g 炭水化物 306.4 g 食塩 6.7 g	1933 kcal たんぱく質 72.5 g 脂質 47.8 g 炭水化物 291.4 g 食塩 6.9 g	1776 kcal たんぱく質 71.3 g 脂質 27.6 g 炭水化物 298.7 g 食塩 6.7 g	1845 kcal たんぱく質 70.1 g 脂質 35.5 g 炭水化物 299.6 g 食塩 6.8 g	1869 kcal たんぱく質 66.9 g 脂質 43.7 g 炭水化物 292.6 g 食塩 5.7 g	1808 kcal たんぱく質 70.6 g 脂質 44.2 g 炭水化物 273.7 g 食塩 7.9 g				
	2025年01月22日(水)		2025年01月23日(木)		2025年01月24日(金)		2025年01月25日(土)		2025年01月26日(日)			
朝食	米飯 味噌汁(大・若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おほか和え のり佃煮(小袋)	米飯 味噌汁(大・若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おほか和え のり佃煮(小袋)	米飯 味噌汁(揚・玉) 野菜の五色揚げ2コ アスパラおほか和 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁(揚・玉) 野菜の五色揚げ2コ アスパラおほか和 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁(ニラ・モヤシ) 錦糸卵E.C.シジミ 3コ チンゲン菜辛子あえ うめしそふりかけ	米飯 味噌汁(ニラ・モヤシ) 錦糸卵E.C.シジミ 3コ チンゲン菜辛子あえ うめしそふりかけ	米飯 味噌汁(玉・若) ハムチーズが60 キャベツ生姜和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(シガ・玉麩) 小粒納豆かつ 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) 味のり				
昼食	米飯 チンゲンサイと豚肉の塩炒め 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) インゲン山葵和え 牛乳	米飯 赤魚野菜アツか70g 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) インゲン山葵和え 牛乳	米飯 牛肉オイスソース炒 mix野菜ホイル 冬瓜炒め煮 カリフラワー・甘酢 牛乳	米飯 金目鯛照焼 60g mix野菜ホイル 冬瓜炒め煮 カリフラワー・甘酢 牛乳	米飯 手作りハンバーグ60ソースか 人参甘煮 ミモザサラダ 10007イランド(袋) 小松菜醤油和え 牛乳	米飯 チョコラックマカリン 手作りハンバーグ60ソースか 人参甘煮 人参甘煮 ミモザサラダ 10007イランド(袋) 牛乳	米飯 しいら磯辺焼 70g 茹でアスパラ 揚げ出し豆腐 菜の花練乳和え 牛乳	米飯 メルサホワイトソースかけ 70g ひじき煮 チンゲン菜山葵和 牛乳				
夕食	米飯 カレムニル和風ソースかけ きぬさや添え えび野菜和え 菜の花練乳和え バナナ (1/2)	米飯 餃子2・シューマイ3盛合 キョウボウの和(袋) きぬさや添え えび野菜和え 菜の花練乳和え バナナ (1/2)	米飯 めかじき山椒焼70g ポイルキャベツ 山菜キウリ ごまクリームドレッシング(袋) 小松菜人参コンソメ煮 キウフルーツ	米飯 味噌カツ(名古屋グルメ) ポイルキャベツ 山菜キウリ ごまクリームドレッシング(袋) 小松菜人参コンソメ煮 キウフルーツ	米飯 すずきバター焼き ポイルオクラ 大根帆立あんかけ ナスの酢味噌かけ グレープフルーツ(2/8)	米飯 すずきバター焼き ポイルオクラ 大根帆立あんかけ ナスの酢味噌かけ グレープフルーツ(2/8)	米飯 さばの煮付 60g ポイルオクラ 大根帆立あんかけ ナスの酢味噌かけ グレープフルーツ(2/8)	米飯 鶏梅しそ焼き 茹でアスパラ ピーチ添え 白菜ごまあえ フルーツポンチ				
	1843 kcal たんぱく質 77.4 g 脂質 39.9 g 炭水化物 283.9 g 食塩 6.4 g	1887 kcal たんぱく質 69.0 g 脂質 37.2 g 炭水化物 308.4 g 食塩 6.7 g	1785 kcal たんぱく質 63.8 g 脂質 42.8 g 炭水化物 276.1 g 食塩 5.9 g	1844 kcal たんぱく質 57.6 g 脂質 46.8 g 炭水化物 287.5 g 食塩 6.6 g	1782 kcal たんぱく質 65.1 g 脂質 43.9 g 炭水化物 270.7 g 食塩 6.4 g	2012 kcal たんぱく質 66.8 g 脂質 73.0 g 炭水化物 281.1 g 食塩 7.5 g	1838 kcal たんぱく質 73.3 g 脂質 34.0 g 炭水化物 297.7 g 食塩 6.6 g	1850 kcal たんぱく質 72.3 g 脂質 48.0 g 炭水化物 275.0 g 食塩 6.8 g				
	2025年01月27日(月)		2025年01月28日(火)		2025年01月29日(水)		2025年01月30日(木)					
朝食	米飯 味噌汁(トウ・長) 温泉卵 アスパラシジミ和え のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁(トウ・長) 温泉卵 アスパラシジミ和え のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁(ニラ・キ) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(ニラ・キ) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(玉・タマ) ホイルイナダ 3本 ハツタマトケチャップ 焼茄子浸し生姜醤油和え のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁(玉・タマ) ホイルイナダ 3本 ハツタマトケチャップ 焼茄子浸し生姜醤油和え のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁(キ・揚) さんまみぞれ煮50 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁(キ・揚) さんまみぞれ煮50 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ				
昼食	米飯 あじ塩焼 茹でえだまめ アロココリ添え 桜大根漬2 牛乳	米飯 ハヤシライス アロココリ添え 桜大根漬2 牛乳	米飯 肉団子野菜甘酢炒(4個) ごぼうのサラダ チンゲンサイ醤油和え 牛乳	米飯 味噌ラーメン200 ごぼうのサラダ 牛乳	米飯 鶏肉のマーマレード煮 ホイルロココリ添え ぜんまい含煮 たくあん 牛乳	米飯 カラスガイの照焼き 70g ホイルロココリ添え ぜんまい含煮 たくあん 牛乳	米飯 しいらバター焼 グリーンソース添え シチメン草炒り煮 カリフラワーシジミ和え 牛乳	米飯 豚肉やくみ焼き 茹でアスパラ添 シチメン草炒り煮 カリフラワーシジミ和え 牛乳				
夕食	米飯 生揚げと豚肉の味噌炒め煮 春雨野菜旨煮 ホイルイナダ 減塩醤油3ml(袋) オレンジ(2/6)	米飯 銀たら照焼 60g きぬさや添え 春雨野菜旨煮 ホイルイナダ 減塩醤油3ml(袋) オレンジ(2/6)	米飯 はまち南部焼 60g ポイルオクラ 大根含め煮 キャベツ辛子和え カットマンゴー	米飯 エビフライ2本 ポイルオクラ カブの和(小袋) 大根含め煮 キャベツ辛子和え カットマンゴー	米飯 カブと野菜チーズ焼き マカロニサラダ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) バナナ (1/2)	米飯 すきやき風煮 マカロニサラダ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) バナナ (1/2)	米飯 肉じゃが 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) 白菜ゆかりあえ りんご (2/8)	米飯 すずき味噌マヨネーズ焼60g ホイルイナダ 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) 白菜ゆかりあえ りんご (2/8)				
	1753 kcal たんぱく質 72.7 g 脂質 36.8 g 炭水化物 272.8 g 食塩 6.9 g	1849 kcal たんぱく質 66.8 g 脂質 45.6 g 炭水化物 280.8 g 食塩 7.7 g	1910 kcal たんぱく質 63.1 g 脂質 50.3 g 炭水化物 291.8 g 食塩 6.6 g	1950 kcal たんぱく質 66.4 g 脂質 57.8 g 炭水化物 288.2 g 食塩 11.4 g	1862 kcal たんぱく質 68.6 g 脂質 41.4 g 炭水化物 290.8 g 食塩 7.4 g	1853 kcal たんぱく質 68.0 g 脂質 42.3 g 炭水化物 289.6 g 食塩 7.4 g	1901 kcal たんぱく質 75.0 g 脂質 43.9 g 炭水化物 293.0 g 食塩 6.5 g	1857 kcal たんぱく質 73.4 g 脂質 51.7 g 炭水化物 263.7 g 食塩 6.1 g				
	2025年01月31日(金)											
朝食	米飯 味噌汁(エ・キ・長葱) 野菜の五色揚げ2コ チンゲンサイひたし 減塩醤油3ml(袋) うめしそふりかけ	米飯 味噌汁(エ・キ・長葱) 野菜の五色揚げ2コ チンゲンサイひたし 減塩醤油3ml(袋) うめしそふりかけ										
昼食	米飯 盛合(鶏八幡巻・卵) E.C.のカゲルサダ 10007イランド(袋) 菜の花辛子和え 牛乳	米飯 サンドイッチ ハチマタ イチゴジャム E.C.のカゲルサダ 10007イランド(袋) コンソメスープ(野菜) 牛乳										
夕食	米飯 赤魚立田揚げ70g 焼ししとう 大根そぼろ煮 胡瓜華風和え グレープフルーツ(2/8)	米飯 さんま照焼き 2切 焼ししとう 大根そぼろ煮 胡瓜華風和え グレープフルーツ(2/8)										
	1796 kcal たんぱく質 71.2 g 脂質 43.1 g 炭水化物 271.7 g 食塩 6.8 g	1929 kcal たんぱく質 66.2 g 脂質 67.1 g 炭水化物 255.3 g 食塩 8.1 g										