

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年01月16日(木)		2025年01月17日(金)		2025年01月18日(土)		2025年01月19日(日)		2025年01月20日(月)		2025年01月21日(火)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
朝食	米飯 味噌汁 (ニ・ヲ) 小粒納豆かつ 小松菜醤油和え のり佃煮 (小袋)	米飯 味噌汁 (玉・ヲヲ) 生揚げ煮 ブロッコリー和え たらこふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・人) ハムス・ビカ60 キャベツ生和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (ヲヲ・若) いわし梅煮 30 なすのピーナツ和え びみそ (袋)	米飯 味噌汁 (ニ・人) ポークカツレツ 2本 ハツトトケツツ アスパラおなか和え たらこふりかけ	米飯 味噌汁 (ニ・人) ポークカツレツ 2本 ハツトトケツツ アスパラおなか和え たらこふりかけ	米飯 味噌汁 (ナノミツハ) 京がんも含煮1コ 二色浸し 減塩醤油3ml (袋) たまひじきふりかけ	米飯 味噌汁 (ナノミツハ) 京がんも含煮1コ 二色浸し 減塩醤油3ml (袋) たまひじきふりかけ				
昼食	米飯 さばみそ煮 40g ポークカツレツ かつお節 チゲンサイ和え 減塩醤油3ml (袋) 牛乳	米飯 ポークカツレツ ソウパ 人参サラダ パプリカサラダ ポロリン白 (ハキチ) おろしカブ 牛乳	米飯 ポークカツレツ 野菜マヨ風味 トマト2/12 牛乳	米飯 麻婆豆腐 ハンバーグ いんげん辛子和 牛乳	米飯 ほき磯辺焼 mix野菜 1/4 サマ手レズン煮 白菜ぼん酢和え 牛乳	米飯 豚ロース焼肉風味 サマ手レズン煮 白菜ぼん酢和え 牛乳	米飯 チンレツトシ 2コ 塩茹でそらまめ 温野菜チゲ マヨネーズ (ハキチ) チゲンサイ和え 牛乳	焼うどん 200 温野菜チゲ マヨネーズ (ハキチ) 牛乳				
おやつ	いちごのフール	ミニたいやき1コ	ソフトール (期間限定)	ハーベスト (1袋)	チョコクランチクレープ	チョコクランチクレープ	チョコクランチクレープ					
夕食	米飯 豚モツ煮生巻焼 ポークカツレツ 春雨サラダ 菜の花わさび和え バナナ (1/2)	米飯 たら照焼 50g ポークカツレツ 大根含め煮 野菜チゲ 菜の花わさび和え バナナ (1/2)	米飯 めかじき味噌風味焼 ポークカツレツ 大根含め煮 野菜チゲ 菜の花わさび和え バナナ (1/2)	米飯 銀鮭塩焼 60g ポークカツレツ 金環ごぼう 菜の花磯辺和え 減塩醤油3ml (袋) りんご (2/8)	米飯 松風焼き (ケノミ) 人参チゲ レタスのサラダ 和風ドレッシング (袋) 小松菜生巻和え グレープフルーツ (2/8)	米飯 しいら味噌煮 50g 人参チゲ レタスのサラダ 和風ドレッシング (袋) 小松菜生巻和え グレープフルーツ (2/8)	米飯 揚げ鮭南蛮漬け 南瓜煮 2/3 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml (袋) りんご (2/6)	米飯 揚げ鮭南蛮漬け 南瓜煮 2/3 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml (袋) りんご (2/6)				
	1565 kcal たんぱく質 64.0 g 脂質 46.7 g 炭水化物 216.5 g 食塩 5.7 g	1486 kcal たんぱく質 50.2 g 脂質 38.8 g 炭水化物 227.2 g 食塩 5.1 g	1541 kcal たんぱく質 57.7 g 脂質 39.0 g 炭水化物 234.2 g 食塩 5.1 g	1482 kcal たんぱく質 57.1 g 脂質 40.5 g 炭水化物 215.8 g 食塩 5.4 g	1444 kcal たんぱく質 60.6 g 脂質 31.0 g 炭水化物 222.4 g 食塩 5.5 g	1453 kcal たんぱく質 55.4 g 脂質 35.5 g 炭水化物 220.7 g 食塩 4.9 g	1531 kcal たんぱく質 59.7 g 脂質 41.9 g 炭水化物 222.4 g 食塩 4.9 g	1464 kcal たんぱく質 57.2 g 脂質 40.0 g 炭水化物 213.7 g 食塩 6.2 g				
2025年01月22日(水)												
	A	B	A	B	A	B	A	B	2025年01月25日(土)		2025年01月26日(日)	
朝食	米飯 味噌汁 (大・若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おなか和え のり佃煮 (小袋)	米飯 味噌汁 (大・若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おなか和え のり佃煮 (小袋)	米飯 味噌汁2 (揚・玉) 野菜の五色揚げ2コ アスパラおなか和え 瀬戸風味ふりかけ (袋)	米飯 味噌汁2 (揚・玉) 野菜の五色揚げ2コ アスパラおなか和え 瀬戸風味ふりかけ (袋)	米飯 味噌汁 (ニ・モチ) 錦糸卵とツインゴ チゲンサイ辛子あえ うめしそふりかけ	米飯 味噌汁 (ニ・モチ) 錦糸卵とツインゴ チゲンサイ辛子あえ うめしそふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・若) ハムス・ビカ60 キャベツ生巻和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (ツツ・玉麩) 小粒納豆かつ 小松菜おひたし 減塩醤油3ml (袋) のり佃煮 (小袋)				
昼食	米飯 チゲンサイと豚肉の塩炒め 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml (袋) チゲンサイ和え 牛乳	米飯 赤魚野菜チゲ50g 冷奴 1/3 やくみ 減塩醤油3ml (袋) チゲンサイ和え 牛乳	米飯 牛オイスソース炒 2/3 mix野菜 1/4 冬瓜炒め煮 カリフラワー甘酢 牛乳	米飯 金目鯛照焼 60g mix野菜 1/4 冬瓜炒め煮 カリフラワー甘酢 牛乳	米飯 手作りはんぱく 60ソースか 人参甘煮 ミモザサラダ 10007イランド (袋) 小松菜醤油和え 牛乳	2色食パン・ココロミストリ チョコラクマ・ガリン 手作りはんぱく 60ソースか 人参甘煮 ミモザサラダ 10007イランド (袋) 牛乳	米飯 しいら磯辺焼 50g 茹いんげん人参添 揚げ出し豆腐 菜の花練和え 牛乳	米飯 ポークカツレツソースか ひじき煮 チゲンサイ山菜和 牛乳				
おやつ	バームロール1本 カハエゼン 小袋	バームロール1本 カハエゼン 小袋	ミニエクレア 1ヶ	ミニエクレア 1ヶ	栗ムス	栗ムス	ハッピータン	ココロゼリー				
夕食	米飯 かみこ風和風ソースか きぬさや添え えび野菜和え 菜の花練和え バナナ (1/2)	米飯 餃子2・ツウマイ盛合 ギョウザの和え (袋) きぬさや添え えび野菜和え 菜の花練和え バナナ (1/2)	米飯 めかじき山椒焼50g ポイルキャベツ マカロニチゲ 小松菜人参コンソメ煮 チゲンサイ	米飯 味噌カツ (名古屋風) ポイルキャベツ マカロニチゲ 小松菜人参コンソメ煮 チゲンサイ	米飯 すずきバター焼き ポイルキャベツ 大根帆立あんかけ チゲの酢味噌かつ グレープフルーツ (2/8)	米飯 すずきバター焼き ポイルキャベツ 大根帆立あんかけ チゲの酢味噌かつ グレープフルーツ (2/8)	米飯 さばの煮付 40g ポイルオクラ 大根帆立あんかけ 白菜ごまあえ フルーツポンチ	米飯 鶏梅しそ焼き 茹でそらまめ ポークカツレツ煮 白菜ごまあえ フルーツポンチ				
	1508 kcal たんぱく質 62.8 g 脂質 40.1 g 炭水化物 218.8 g 食塩 5.4 g	1513 kcal たんぱく質 56.2 g 脂質 36.0 g 炭水化物 234.7 g 食塩 5.4 g	1468 kcal たんぱく質 50.9 g 脂質 44.1 g 炭水化物 268.6 g 食塩 5.0 g	1567 kcal たんぱく質 53.4 g 脂質 46.2 g 炭水化物 286.2 g 食塩 6.5 g	1475 kcal たんぱく質 56.3 g 脂質 45.2 g 炭水化物 203.1 g 食塩 5.4 g	1635 kcal たんぱく質 53.1 g 脂質 66.4 g 炭水化物 211.9 g 食塩 5.9 g	1460 kcal たんぱく質 60.3 g 脂質 32.4 g 炭水化物 223.0 g 食塩 5.4 g	1482 kcal たんぱく質 58.0 g 脂質 44.5 g 炭水化物 210.5 g 食塩 5.8 g				
2025年01月27日(月)												
	A	B	A	B	A	B	A	B	2025年01月29日(水)		2025年01月30日(木)	
朝食	米飯 味噌汁 (トワ・長) 温泉卵 アスパラ和え のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁 (トワ・長) 温泉卵 アスパラ和え のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁 (ニ・ヲ) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml (袋) 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (ニ・ヲ) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml (袋) 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・ヲヲ) ポークカツレツ 2本 ハツトトケツツ 焼茄子浸し生巻醤油和え のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・ヲヲ) ポークカツレツ 2本 ハツトトケツツ 焼茄子浸し生巻醤油和え のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁 (ヲ・揚) さんまみぞれ煮50 二色浸し 減塩醤油3ml (袋) たまひじきふりかけ	米飯 味噌汁 (ヲ・揚) さんまみぞれ煮50 二色浸し 減塩醤油3ml (袋) たまひじきふりかけ				
昼食	米飯 あじ塩焼 茹でえだまめ アスパラチゲのあんかけ トマト2/12 牛乳	米飯 ハイヤシライス アスパラチゲのあんかけ トマト2/12 牛乳	米飯 肉団子野菜甘酢炒 (3個) ごぼうのチゲ チゲンサイ醤油和え 牛乳	味噌ラーメン150 ごぼうのチゲ 牛乳	米飯 鶏肉のマーマレード煮 ポークカツレツ添え 野菜茶巾揚げ かぶ炒め煮 牛乳	米飯 かぶ炒め煮 50g ポークカツレツ添え 野菜茶巾揚げ かぶ炒め煮 牛乳	米飯 しいら焼 グリーンソース添え 南瓜きんとん カリフラワー和え 牛乳	米飯 豚肉やくみ焼き 茹でアスパラ添 南瓜きんとん カリフラワー和え 牛乳				
おやつ	お米のムス	お米のムス	ソフトール (グリーン)	ソフトール (グリーン)	おとっとと フルーツチョコ 1袋	おとっとと フルーツチョコ 1袋	マリビズケット (1袋)	マリビズケット (1袋)				
夕食	米飯 生揚げと豚肉の味噌炒め煮 春雨野菜旨煮2 納豆チゲ 減塩醤油3ml (袋) りんご (2/6)	米飯 銀たら照焼 60g きぬさや添え 春雨野菜旨煮2 納豆チゲ 減塩醤油3ml (袋) りんご (2/6)	米飯 はまち南部焼 60g ポイルオクラ 大根含め煮 キャベツ辛子和え カットマンゴー	米飯 エビフライ2本 ポイルオクラ チゲンサイ (小袋) 大根含め煮 キャベツ辛子和え カットマンゴー	米飯 チゲ野菜チゲ 焼き マカロニチゲ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml (袋) バナナ (1/2)	米飯 すきやき風煮 マカロニチゲ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml (袋) バナナ (1/2)	米飯 肉じゃが 冷奴 1/4 やくみ 減塩醤油3ml (袋) 白菜ゆかりあえ りんご (2/8)	米飯 すずき味噌チゲ 焼60g ポークカツレツ 冷奴 1/4 やくみ 減塩醤油3ml (袋) 白菜ゆかりあえ りんご (2/8)				
	1397 kcal たんぱく質 62.3 g 脂質 36.5 g 炭水化物 198.8 g 食塩 4.7 g	1478 kcal たんぱく質 56.0 g 脂質 44.8 g 炭水化物 204.0 g 食塩 5.2 g	1560 kcal たんぱく質 57.1 g 脂質 46.1 g 炭水化物 223.7 g 食塩 5.7 g	1648 kcal たんぱく質 59.9 g 脂質 54.3 g 炭水化物 230.3 g 食塩 9.2 g	1548 kcal たんぱく質 59.4 g 脂質 42.1 g 炭水化物 224.6 g 食塩 5.9 g	1502 kcal たんぱく質 56.3 g 脂質 40.3 g 炭水化物 221.8 g 食塩 5.7 g	1552 kcal たんぱく質 61.6 g 脂質 37.4 g 炭水化物 237.8 g 食塩 4.2 g	1579 kcal たんぱく質 65.2 g 脂質 46.8 g 炭水化物 217.5 g 食塩 4.4 g				
2025年01月31日(金)												
	A	B										
朝食	米飯 味噌汁 (エキ・長葱) 野菜の五色揚げ2コ チゲンサイひたし 減塩醤油3ml (袋) うめしそふりかけ	米飯 味噌汁 (エキ・長葱) 野菜の五色揚げ2コ チゲンサイひたし 減塩醤油3ml (袋) うめしそふりかけ										
昼食	米飯 盛合 (鶏ハチマツ・卵) エビのチゲチゲ 10007イランド (袋) コンソメ (野菜) 牛乳	米飯 サンディッチ エビのチゲチゲ 10007イランド (袋) コンソメ (野菜) 牛乳										
おやつ	ハツトトケツツ 1コ	ハツトトケツツ 1コ										
夕食	米飯 赤魚立田揚げ50g 焼しとう 大根そぼろ煮 胡瓜華風和え グレープフルーツ (2/8)	米飯 さんま照焼き 1切 焼しとう 大根そぼろ煮 胡瓜華風和え グレープフルーツ (2/8)										
	1465 kcal たんぱく質 59.1 g 脂質 44.3 g 炭水化物 201.9 g 食塩 6.0 g	1481 kcal たんぱく質 49.2 g 脂質 59.2 g 炭水化物 182.0 g 食塩 6.5 g										