2025年01月16日(木)～2025年01月31日(金)　ペースト食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年01月16日(木)	2025年01月17日(金)	2025年01月18日(土)	2025年01月19日(日)	2025年01月20日(月)		2025年01月21日(火)	
					A	B	A	B
朝　食	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 煮奴　1/3 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん ｷｬﾍﾞﾂｺﾝｿﾒ煮 ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾏｶﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 なすのﾋﾞｰﾅｯ和 えびみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾉﾝｵｲﾙ青じそ(袋) たいみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾉﾝｵｲﾙ青じそ(袋) たいみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ はんぺん煮付 ｷｬﾍﾞﾂ人参煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ はんぺん煮付 ｷｬﾍﾞﾂ人参煮浸し ねり梅（袋）
昼　食	全粥 さばみそ煮 60g ｶﾘﾌﾗﾌﾜｰｸｸﾘｰﾑ煮 ﾁﾝｹﾞﾝ人練ﾋﾞｰﾅｯ和 ヨーグルト	全粥 ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ ｿｰｽかけ 人参ﾏﾖ和え 非)いんげんごま和え（ﾐｷｻｰ） ヨーグルト	全粥 ﾎﾜｲﾄｼﾁｭｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 麻婆豆腐 ｶﾘﾌﾗﾌﾜｰ丼にあんかけ うぐいす豆 ヨーグルト	全粥 ほき煮魚 さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 白菜の煮浸し ヨーグルト	全粥 豚ﾛｰｽ炒ﾀﾚ炒煮 さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 白菜の煮浸し ヨーグルト	全粥 非)筑前煮風 野菜茶巾ｱﾝｶｹ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト	全粥 豚肉和風野菜炒め煮 野菜茶巾ｱﾝｶｹ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト
おやつ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ミルミル 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（期間限定） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ジョアプレーン 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ジョアプレーン 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀｷﾞｸいちごオ・レ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀｷﾞｸいちごオ・レ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 豚生姜煮 煮物 大豆煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 たら煮魚 70g 野菜旨煮(鶏) 茄子ｱﾝｶｹ1/2s ﾊﾞﾅﾅ	全粥 めかじき味噌煮70g 大根含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し おろしりんご1/17	全粥 鮭煮魚 60g ﾏｶﾛﾆｽｰﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し カットマンゴー	全粥 松風焼き風 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾏﾖ和(ﾋﾟｭｰﾚｰ) 小松菜煮浸し ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 しいら味噌煮 70g ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾏﾖ和(ﾋﾟｭｰﾚｰ) 小松菜煮浸し ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 揚げ鯵の甘酢 南瓜煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s 白桃缶　1/5	全粥 ﾒﾙﾙｰｻﾎﾜｲﾄｿｰｽｶｹ 70g 南瓜煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s 白桃缶　1/5
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1353 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.6 g 脂質 31.4 g 炭水化物 204.8 g 食塩 5.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1463 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 92.1 g 脂質 36.6 g 炭水化物 216.4 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1518 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.5 g 脂質 37.7 g 炭水化物 232.6 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1341 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.9 g 脂質 23.7 g 炭水化物 218.7 g 食塩 5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1391 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.6 g 脂質 26.4 g 炭水化物 227.1 g 食塩 5.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1428 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.2 g 脂質 29.7 g 炭水化物 223.5 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1293 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 43.9 g 脂質 22.7 g 炭水化物 221.8 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1371 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.8 g 脂質 25.6 g 炭水化物 222.9 g 食塩 7.0 g

	2025年01月22日(水)		2025年01月23日(木)		2025年01月24日(金)		2025年01月25日(土)	2025年01月26日(日)
	A	B	A	B	A	B		
朝　食	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ｴﾋﾞ茶巾蒸ｱﾝｶｹ 白菜の煮浸し いりこみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ｴﾋﾞ茶巾蒸ｱﾝｶｹ 白菜の煮浸し いりこみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾏｶﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁ(袋) ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾏｶﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾉﾝｵｲﾙﾌﾚﾝﾁ(袋) ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮｺ スープあん ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮｺ スープあん ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し えびみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 豆腐ミート含め煮 小松菜煮浸し いりこみそ（袋）
昼　食	全粥 豚の卵とじ 冷奴　1/3 減塩醤油3ml(袋) 小松菜人参ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 赤魚野菜ｱﾝｶｹﾌｨ70g 冷奴　1/3 減塩醤油3ml(袋) 小松菜人参ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 牛ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒 2/3 冬瓜炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ練りｺﾞﾏ和 ヨーグルト	全粥 金目鯛煮魚 60g 冬瓜炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ練りｺﾞﾏ和 ヨーグルト	全粥 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ60ｿｰｽ煮 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ヨーグルト	全粥 豚みそ煮(玉) 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ヨーグルト	全粥 しいら煮魚 70gﾌｨﾚ 冬瓜人参くず煮(ﾎｸﾃ) ﾎｳﾚﾝ草練ｸﾙﾐ和え ヨーグルト	全粥 ﾒﾙﾙｰｻﾊﾞﾀｰ煮 70g 大根ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙ煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ヨーグルト
おやつ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	飲むﾖｰｸﾞﾙﾄﾙﾅ100 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	飲むﾖｰｸﾞﾙﾄﾙﾅ100 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	栗ﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	栗ﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ヨーグリィ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 70g ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾞｰﾅｯ和え ﾊﾞﾅﾅ	全粥 焼きぎょうざ(3ヶ) スープあん ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾞｰﾅｯ和え ﾊﾞﾅﾅ	全粥 めかじき味噌煮70g ｺｰﾝﾋﾟｭｰﾚ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 味噌カツ煮(名古屋ｸﾞﾙﾒ) ｺｰﾝﾋﾟｭｰﾚ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 ｽｽﾞｷﾊﾞﾀｰ煮60g 大根帆立あんかけ 白いんげん煮豆 ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 さばの煮付 60g 大根帆立あんかけ 白いんげん煮豆 ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 蒸鶏甘酢あん ｻﾂﾏ芋ﾐﾙｸ煮 白菜ごまあえ 黄桃缶	全粥 牛味噌煮 カボチャサラダ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅｯ和 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1329 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.6 g 脂質 25.5 g 炭水化物 212.3 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1410 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 50.4 g 脂質 27.0 g 炭水化物 230.0 g 食塩 5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1358 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.5 g 脂質 30.4 g 炭水化物 209.1 g 食塩 5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1341 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 47.8 g 脂質 27.6 g 炭水化物 218.3 g 食塩 6.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1446 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 49.3 g 脂質 40.7 g 炭水化物 212.4 g 食塩 5.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1481 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.4 g 脂質 41.0 g 炭水化物 215.5 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1413 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.6 g 脂質 18.7 g 炭水化物 247.9 g 食塩 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1418 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.2 g 脂質 33.0 g 炭水化物 216.7 g 食塩 6.2 g

	2025年01月27日(月)		2025年01月28日(火)		2025年01月29日(水)		2025年01月30日(木)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 温泉卵 ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾞﾆｯﾃ) ねり梅（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 温泉卵 ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾞﾆｯﾃ) ねり梅（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ なすのﾋﾞｰﾅｯ和 いりこみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ なすのﾋﾞｰﾅｯ和 いりこみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ニ色煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ニ色煮浸し たいみそ（袋）
昼　食	全粥 あじ煮魚 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾎｸﾃのあんかけ ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 ハヤシライス ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾎｸﾃのあんかけ ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 肉団子甘酢ｱﾝ3ｺ さつま芋煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 ロース煮豚 さつま芋煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 蒸鶏ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ煮 野菜茶巾ｱﾝｶｹ かぶ炒め煮 ヨーグルト	全粥 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 70g 野菜茶巾ｱﾝｶｹ かぶ炒め煮 ヨーグルト	全粥 しいらﾊﾞﾀｰ煮 南瓜きんとん ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭﾄﾞﾚ和え ヨーグルト	全粥 豚ﾛｰｽｽﾗｲｽ生姜煮 南瓜きんとん ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭﾄﾞﾚ和え ヨーグルト
おやつ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀｷﾞｸｺｰﾋｰ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀｷﾞｸｺｰﾋｰ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 豚ｶﾁｬｯﾌﾟ煮 かぶうすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 白桃缶　1/5	全粥 銀だら煮魚 60g かぶうすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 白桃缶　1/5	全粥 ﾒﾙﾙｰｻ煮魚 70g 大根含め煮 ｷｬﾍﾞﾂ練ｸﾙﾐ和え カットマンゴー	全粥 エビフライ煮 大根含め煮 ｷｬﾍﾞﾂ練ｸﾙﾐ和え カットマンゴー	全粥 ﾒｶｼﾞｷくず煮 70g 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ﾊﾞﾅﾅ	全粥 すきやき風煮 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ﾊﾞﾅﾅ	全粥 肉じゃが 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) 白菜ごまあえ 黄桃缶	全粥 すずき味噌煮 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) 白菜ごまあえ 黄桃缶
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1247 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.6 g 脂質 25.3 g 炭水化物 191.9 g 食塩 5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1456 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 50.6 g 脂質 45.3 g 炭水化物 202.9 g 食塩 6.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1249 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 45.9 g 脂質 14.3 g 炭水化物 228.2 g 食塩 5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1296 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 42.2 g 脂質 20.6 g 炭水化物 229.7 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1420 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.7 g 脂質 32.5 g 炭水化物 217.2 g 食塩 5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1356 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.1 g 脂質 29.0 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1419 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.4 g 脂質 27.7 g 炭水化物 229.0 g 食塩 4.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1351 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.7 g 脂質 27.5 g 炭水化物 213.9 g 食塩 4.7 g

	2025年01月31日(金)	
	A	B
朝　食	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾏｸﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌スープ 具ﾅｼ ﾏｸﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)
昼　食	全粥 鶏肉のﾄﾏﾄ煮（ﾐｷｻｰ） ｺｰﾝﾋﾟｭｰﾚ ｷｬﾍﾞﾂ練ｺﾞﾏ和え ヨーグルト	全粥 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ煮 ｺｰﾝﾋﾟｭｰﾚ ｷｬﾍﾞﾂ練ｺﾞﾏ和え ヨーグルト
おやつ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 さんま蒲焼 2/3 大根含め煮 ﾅｽのｼﾞｭﾚｶｹ 洋梨缶(1/5)	全粥 赤魚立田揚煮70g 大根含め煮 ﾅｽのｼﾞｭﾚｶｹ 洋梨缶(1/5)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1296 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 43.2 g 脂質 27.6 g 炭水化物 212.9 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1451 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.5 g 脂質 37.4 g 炭水化物 215.3 g 食塩 6.0 g