2025年03月01日(土)～2025年03月15日(土)　常食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年03月01日(土)	2025年03月02日(日)	2025年03月03日(月)		2025年03月04日(火)		2025年03月05日(水)	
			A	B	A	B	A	B
朝　食	米飯 味噌汁　(玉・若) かに風味たまご巻 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁（人・ﾐﾂﾊﾞ） 豆腐ﾉﾎﾞﾛｱﾝ包み ｷｬﾍﾞﾂゆかりｱｴ 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁（ﾄｳﾌ・若） ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁（ﾄｳﾌ・若） ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ﾆﾗﾈ/ｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 菜の花辛子和え 味のり	米飯 味噌汁(ﾆﾗﾈ/ｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 菜の花辛子和え 味のり	米飯 味噌汁（ﾅｽ・ｻﾔ） 枝豆そぼろ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰひたし 減塩醤油3ml(袋) 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁（ﾅｽ・ｻﾔ） 枝豆そぼろ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰひたし 減塩醤油3ml(袋) 瀬戸風味ふりかけ(袋)
昼　食	米飯 ﾒﾙﾙｰｻﾑﾆｴﾙ 70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ（小袋） 野菜旨煮 ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 鶏肉のマーマレード煮 ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ パンプキンサラダ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰごま和え 牛乳	米飯 牛肉生姜焼 ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ さつま芋ｻﾗﾀﾞ しば漬け 牛乳	米飯 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き(北海道ｸﾞﾙﾒ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ しば漬け 牛乳	米飯 豚肉ｼｬﾌﾞｼｬﾌﾞ ポン酢添え 酢の物(ﾎﾀﾃ) ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾟｰﾅｯ和 牛乳	きのこそば240 七味唐辛子(小袋) 盛合(つくね・卵) 酢の物(ﾎﾀﾃ) 牛乳	米飯 八宝菜 春雨サラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ(2ヶ) 牛乳	米飯 ｶﾗｽｶﾞﾚｲの照焼き 70g 焼ししとう 春雨サラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ(2ヶ) 牛乳
夕　食	米飯 豚肉やくみ焼き ﾓﾔｼﾆﾗｿﾃｰ添え いんげん炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ練りｸﾙﾐ和 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 さわら磯辺焼 70g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾘ ﾁﾝｹﾞﾝ菜油揚旨煮 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 ばらちらし寿司 具 大根ｻﾂﾏ揚炒煮 オクラ辛子和え 清美ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)		米飯 めかじき味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 金時豆 バナナ　(1/2)	米飯 たらﾑﾆｴﾙﾌﾞﾗｳﾝｿｰｽ70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 金時豆 バナナ　(1/2)	米飯 ｱｼﾞﾋﾟｻﾞ風焼き 切干大根煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え りんご　(2/8)	米飯 ｴﾋﾞｶﾂ2個/ｶﾆｸﾘｺﾛｯｹ1個 ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ付 中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml 切干大根煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え りんご　(2/8)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1891 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 69.6 g 脂質 53.4 g 炭水化物 278.2 g 食塩 6.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1824 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.8 g 脂質 44.1 g 炭水化物 278.3 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1907 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.5 g 脂質 43.3 g 炭水化物 299.8 g 食塩 6.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1249 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 47.2 g 脂質 23.4 g 炭水化物 203.1 g 食塩 4.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1910 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 81.6 g 脂質 44.9 g 炭水化物 287.4 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1891 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 84.9 g 脂質 34.8 g 炭水化物 307.9 g 食塩 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1986 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.4 g 脂質 51.6 g 炭水化物 297.3 g 食塩 7.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2039 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 70.8 g 脂質 54.1 g 炭水化物 306.7 g 食塩 6.9 g

	2025年03月06日(木)		2025年03月07日(金)		2025年03月08日(土)	2025年03月09日(日)	2025年03月10日(月)	
	A	B	A	B			A	B
朝　食	米飯 味噌汁（ｶﾌﾞ・若） 豆腐ミート含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁（ｶﾌﾞ・若） 豆腐ミート含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁（玉・ﾀﾏﾌ） 京がんも含煮2ｺ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁（玉・ﾀﾏﾌ） 京がんも含煮2ｺ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ﾅﾒｺﾐｿﾊﾞ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) 味のり	米飯 味噌汁（玉・ｻﾔ） 生揚含煮2ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁（ｷｬ・ﾀﾏﾌ） 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁（ｷｬ・ﾀﾏﾌ） 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ
昼　食	米飯 チキン南蛮（宮崎B級グルメ） ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ（小袋） 大根ｻﾗﾀﾞ 塩茹えだまめ 牛乳	米飯 たらのピカタ ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ 大根ｻﾗﾀﾞ 塩茹えだまめ 牛乳	米飯 ビーフシチュー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝｿｳ辛子和え 牛乳	米飯 二色食ﾊﾟﾝ・ｷｬﾗﾒﾙ ﾁｮｺﾌﾞﾗｯｸ&ﾎﾜｲﾄ ビーフシチュー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 牛乳	米飯 赤魚ﾑﾆｴﾙ味噌ｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 焼ししとう 大根含め煮 菜の花練ﾋﾟｰﾅｯ和え 牛乳	米飯 しいらﾊﾞﾀｰ焼 ｲﾝｹﾞﾝｿﾃｰ(ﾊﾞﾀｰ) ひじき信田煮 小松菜山葵和え 牛乳	米飯 豚肉南部焼き ﾎﾞｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え ふきかか煮 赤かっぱ漬 牛乳	米飯 吉平目ｶﾚｰﾑﾆｴﾙ ﾎﾞｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え ふきかか煮 赤かっぱ漬 牛乳
夕　食	米飯 さんま塩焼 1尾 2 レモン ｲﾝｹﾞﾝ炒煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｿﾞﾚ和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 豚ﾛｰｽｽﾗｲｽ生姜焼 ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 ｲﾝｹﾞﾝ炒煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｿﾞﾚ和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 ほきﾑﾆｴﾙ 70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｵｰﾛﾗｿｰｽかけ ナムル 野沢菜漬 カットマンゴー	米飯 さばの煮付 60g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾚ ナムル 野沢菜漬 カットマンゴー	米飯 豚キムチ 山菜きゅうりあえ うぐいす煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 鶏唐揚げ mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 ﾄﾏﾄ2/12 ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	米飯 鰆西京漬70g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾚ ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 ﾐﾙﾌｨｰﾕｶﾂ/ﾒﾝﾁｶﾂ ﾎﾞｲﾙｺｰﾝ添 中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｷｳｲﾌﾙｰﾂ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2013 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 70.0 g 脂質 65.4 g 炭水化物 279.7 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1775 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 71.9 g 脂質 39.8 g 炭水化物 272.1 g 食塩 5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1988 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.3 g 脂質 51.6 g 炭水化物 305.8 g 食塩 8.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2093 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.9 g 脂質 64.4 g 炭水化物 302.4 g 食塩 8.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1790 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.5 g 脂質 31.4 g 炭水化物 293.9 g 食塩 6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1853 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.1 g 脂質 45.9 g 炭水化物 284.3 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1826 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.1 g 脂質 45.4 g 炭水化物 276.4 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2096 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 67.1 g 脂質 62.5 g 炭水化物 304.5 g 食塩 7.5 g

	2025年03月11日(火)		2025年03月12日(水)		2025年03月13日(木)		2025年03月14日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	米飯 味噌汁（長・揚） 豆腐ﾉﾎﾞﾛｱﾝ包み ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 うめしそふりかけ	米飯 味噌汁（長・揚） 豆腐ﾉﾎﾞﾛｱﾝ包み ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 うめしそふりかけ	米飯 味噌汁（ﾓﾔｼ・若 野菜の五色揚げ2ｺ 白菜ゆかりあえ のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁（ﾓﾔｼ・若 野菜の五色揚げ2ｺ 白菜ゆかりあえ のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁(ﾆﾗﾈ/ｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 小松菜醤油和え 味のり	米飯 味噌汁(ﾆﾗﾈ/ｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 小松菜醤油和え 味のり	米飯 味噌汁（玉・ﾀﾏﾌ） 生揚含煮2ｺ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾙﾐ和 たらこふりかけ	米飯 味噌汁（玉・ﾀﾏﾌ） 生揚含煮2ｺ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾙﾐ和 たらこふりかけ
昼　食	米飯 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ風 南瓜煮 小松菜山葵和え 牛乳	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺（辛口） 南瓜煮 牛乳	米飯 穴子の卵とじ ポテトのｽｰﾌﾟ煮 金時豆 牛乳	米飯 牛肉和風ソテー アスパラソテー ポテトのｽｰﾌﾟ煮 金時豆 牛乳	米飯 ｻﾊﾞﾑﾆｴﾙﾄﾏﾄｿｰｽ 60g ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 蒸鶏ｵﾛｼｿｰｽｶｹ ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ ｿｰｽかけ 塩茹ベジタブル パプリカサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾞｷｯﾃ) ﾎｳﾚﾝｿｳｿﾃｰ 牛乳	食パン ﾊﾁﾐﾂ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ ｿｰｽかけ 塩茹ベジタブル パプリカサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾞｷｯﾃ) 牛乳
夕　食	米飯 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 大根サラダ ごまｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(袋) キャベツ醤油和え 杏仁豆腐	米飯 すずきﾎﾜｲﾄｿｰｽ60g ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 大根サラダ ごまｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(袋) キャベツ醤油和え 杏仁豆腐	米飯 豚カラ甘酢あんかけ60g 茹でそらまめ ごぼうのｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 赤魚照焼70g 茹でそらまめ ごぼうのｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 牛皿 春雨サラダ 菜の花わさび和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 あじ塩焼 ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 春雨サラダ 菜の花わさび和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 たら味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼 70g ﾋﾞｰﾌﾝ添 野菜旨煮 しば漬け ﾚｱﾁｰｽﾞｹｰｷ	米飯 ｴﾋﾞ･ﾁﾘ炒・ﾋﾞｰﾌﾝ添 野菜旨煮 しば漬け ﾚｱﾁｰｽﾞｹｰｷ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1931 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.2 g 脂質 44.0 g 炭水化物 304.6 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2032 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 70.6 g 脂質 50.7 g 炭水化物 308.7 g 食塩 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1979 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 63.6 g 脂質 50.6 g 炭水化物 305.7 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1904 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 65.3 g 脂質 45.6 g 炭水化物 298.3 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2081 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 75.4 g 脂質 60.1 g 炭水化物 300.6 g 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1847 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.6 g 脂質 43.0 g 炭水化物 284.1 g 食塩 6.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2036 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.1 g 脂質 64.0 g 炭水化物 284.2 g 食塩 6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2058 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.9 g 脂質 65.7 g 炭水化物 286.7 g 食塩 7.9 g

	2025年03月15日(土)
朝　食	米飯 味噌汁（長・揚） ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 ｷｬﾍﾞﾂぽん酢正油和 瀬戸風味ふりかけ(袋)
昼　食	米飯 ハヤシライス 野菜ｺﾞﾏ酢風味 トマト2/12 牛乳
夕　食	米飯 ﾒｶｼﾞｷｿﾃｰ醤油ﾏｽﾀｰﾄﾞｶｹ ボイルオクラ ぜんまい含煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ浸し 減塩醤油3ml(袋) フルーツポンチ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1946 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.4 g 脂質 53.5 g 炭水化物 285.1 g 食塩 7.4 g