2025年03月01日(土)～2025年03月15日(土)　ペースト食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2025年03月01日(土)	2025年03月02日(日)	2025年03月03日(月)		2025年03月04日(火)		2025年03月05日(水)	
			A	B	A	B	A	B
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん 小松菜煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ツナあんかけ ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し いりこみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ ﾊﾟｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 小松菜煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ ﾊﾟｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 小松菜煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 鮭ﾌﾚｰｸ 35g ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 鮭ﾌﾚｰｸ 35g ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し たいみそ（袋）
昼　食	全粥 ﾒﾙﾙｰｻﾊﾞﾀｰ煮 70g 野菜旨煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 蒸鶏ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ煮 カボチャサラダ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ練りごま和 ヨーグルト	全粥 牛肉のしぐれ煮 さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 白菜の煮浸し ヨーグルト	全粥 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き(北海道ｸﾞﾙﾒ) さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 白菜の煮浸し ヨーグルト	全粥 豚ｼｬﾌﾞ(ｺﾞﾏﾀﾞﾚ) かぶうすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾞｰﾅﾂ和え ヨーグルト	全粥 つくね3ｺ かぶうすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾞｰﾅﾂ和え ヨーグルト	全粥 八宝菜 卵豆腐　1/4 ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ（ﾐｷｻｰ） ヨーグルト	全粥 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 70g 卵豆腐　1/4 ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ（ﾐｷｻｰ） ヨーグルト
おやつ	ヨーグリィ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋｰ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋｰ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 豚肉旨煮 かぶ炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ練りｸﾙﾐ和 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 鰆煮魚 70g ﾁﾝｹﾞﾝ菜旨煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s 洋梨缶(1/5)	全粥 赤魚みそ煮 大根ｶﾆあんかけ なすのｸﾙﾐ和 アセロラゼリー		全粥 めかじき煮魚 70g ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ﾊﾞﾅﾅ	全粥 たらﾌﾟﾗｳﾝｿｰｽ 70g ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ﾊﾞﾅﾅ	全粥 揚げ鯵の甘酢 大根含め煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え 黄桃缶	全粥 ｶﾆｸﾘ　ｿｰｽ煮 大根含め煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え 黄桃缶
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1363 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 52.6 g 脂質 27.1 g 炭水化物 220.9 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1313 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.8 g 脂質 24.6 g 炭水化物 213.5 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1285 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 41.5 g 脂質 24.8 g 炭水化物 219.2 g 食塩 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 923 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 33.8 g 脂質 17.7 g 炭水化物 151.9 g 食塩 3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1323 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.2 g 脂質 23.9 g 炭水化物 211.9 g 食塩 4.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1324 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.2 g 脂質 18.9 g 炭水化物 227.0 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1356 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.9 g 脂質 29.6 g 炭水化物 206.4 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1372 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 48.9 g 脂質 30.9 g 炭水化物 216.7 g 食塩 6.6 g

	2025年03月06日(木)		2025年03月07日(金)		2025年03月08日(土)	2025年03月09日(日)	2025年03月10日(月)	
	A	B	A	B			A	B
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 豆腐ﾐｰﾄ含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ﾋﾞｰﾅﾂ和 えびみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 豆腐ﾐｰﾄ含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ﾋﾞｰﾅﾂ和 えびみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 白菜の煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 白菜の煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 茄子ｱﾝｶｹ1/2s ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ 二色煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 温泉卵 白菜人参煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 温泉卵 白菜人参煮浸し ねり梅（袋）
昼　食	全粥 鶏の照り煮 ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 大豆煮豆 ヨーグルト	全粥 たら煮魚 70g ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 大豆煮豆 ヨーグルト	全粥 ビーフシチュー ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 ﾋﾞｰﾌｼﾁｭｯﾌﾟ煮 ｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 蒸し赤魚味噌ｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 大根含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ﾋﾞｰﾅﾂ和 ヨーグルト	全粥 しいらﾊﾞﾀｰ煮 ｶﾌﾟ人参くず煮(ﾎﾀﾃ) 小松菜煮浸し ヨーグルト	全粥 豚肉ｹﾁｬｯﾌﾟ煮 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト	全粥 舌平目ﾊﾞﾀｰ煮 60g 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト
おやつ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾊﾟﾆﾗﾖｰｸﾞﾙﾄ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ｼﾞｮｱ ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール（ﾌﾟﾚｰﾝ） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 舌平目ﾄﾏﾄｿｰｽ煮 60g 冬瓜あんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭｰﾄﾞﾚ和え ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 豚ﾛｰｽｽﾗｲｽ生姜煮 冬瓜あんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭｰﾄﾞﾚ和え ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 ほき煮魚 蒸南瓜ｱﾝｶｹ 小松菜練ごま和え カットマンゴー	全粥 さんま蒲焼 2/3 蒸南瓜ｱﾝｶｹ 小松菜練ごま和え カットマンゴー	全粥 豚肉ﾄﾏﾄ煮こみ 卵豆腐　1/4 うぐいす豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 鶏の照り煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	全粥 鰆煮魚 70g 人参･ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 ﾐﾆﾒﾝﾁｶﾂ　ｿｰｽ煮 人参･ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し みかん(ﾐｷｻｰ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1317 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.6 g 脂質 22.1 g 炭水化物 212.5 g 食塩 5.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1338 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.9 g 脂質 26.6 g 炭水化物 206.5 g 食塩 5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1387 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 50.9 g 脂質 25.1 g 炭水化物 236.8 g 食塩 7.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1279 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 48.6 g 脂質 23.4 g 炭水化物 216.3 g 食塩 5.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1465 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 62.4 g 脂質 28.2 g 炭水化物 230.9 g 食塩 7.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1194 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.3 g 脂質 16.6 g 炭水化物 200.4 g 食塩 4.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1397 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 59.6 g 脂質 35.1 g 炭水化物 200.4 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1303 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 49.4 g 脂質 30.2 g 炭水化物 200.9 g 食塩 5.0 g

	2025年03月11日(火)		2025年03月12日(水)		2025年03月13日(木)		2025年03月14日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ツナあんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 いりこみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ツナあんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 いりこみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ（袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 煮奴　1/3 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 煮奴　1/3 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)
昼　食	全粥 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ風 南瓜煮 小松菜ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 ｵﾑﾚﾂ甘酢ｱﾝｶｹ 南瓜煮 小松菜ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 穴子の卵とじ煮 ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ヨーグルト	全粥 牛肉のやわ煮 ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ヨーグルト	全粥 さばのみそ煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾁﾝｹﾞﾝ人練ﾋﾞｰﾅﾂ和 ヨーグルト	全粥 蒸鶏煮おろしｶｹ ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾁﾝｹﾞﾝ人練ﾋﾞｰﾅﾂ和 ヨーグルト	全粥 ｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ ｿｰｽかけ 人参ﾏﾖ和え ﾎｳﾚﾝ草練ごま和え ヨーグルト	全粥 蒸鶏の野菜ｱﾝｶｹ 人参ﾏﾖ和え ﾎｳﾚﾝ草練ごま和え ヨーグルト
おやつ	ﾜﾀﾎﾞｸいちごｵ・レ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀﾎﾞｸいちごｵ・レ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ヨーグリィ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ヨーグリィ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	栗ﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	栗ﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 70g 大根人参ｳｽｶｽﾞ煮 ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し 杏仁豆腐　1	全粥 ｽｽﾞｷﾊﾞﾀｰ煮60g 大根人参ｳｽｶｽﾞ煮 ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し 杏仁豆腐　1	全粥 豚カラ甘酢漬煮 冬瓜うすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 黄桃缶	全粥 赤魚煮魚 70g 冬瓜うすくず煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 黄桃缶	全粥 牛皿 煮物 大豆煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 あじ煮魚 煮物 大豆煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 たら煮魚 70g 野菜旨煮(鶏) 茄子ｱﾝｶｹ1/2s ｺｺｱﾑｰｽ	全粥 ｴﾋﾞﾁﾘｿｰｽ 野菜旨煮(鶏) 茄子ｱﾝｶｹ1/2s ｺｺｱﾑｰｽ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1397 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 59.0 g 脂質 24.2 g 炭水化物 227.8 g 食塩 5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1307 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 51.0 g 脂質 21.2 g 炭水化物 221.5 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1426 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 48.0 g 脂質 33.2 g 炭水化物 225.7 g 食塩 5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1331 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 52.8 g 脂質 22.3 g 炭水化物 222.9 g 食塩 5.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1383 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.1 g 脂質 22.4 g 炭水化物 238.8 g 食塩 6.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1321 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.6 g 脂質 19.3 g 炭水化物 227.3 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1458 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.1 g 脂質 43.6 g 炭水化物 204.5 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1386 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 57.0 g 脂質 33.1 g 炭水化物 208.5 g 食塩 5.6 g

	2025年03月15日(土)
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん ｷｬﾍﾞﾂ人ｺﾝｿﾒ煮 ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)
昼　食	全粥 ハヤシライス ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト
おやつ	飲むﾖｰｸﾞﾙﾄﾙﾅ100 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 ﾒｶｼﾞｷ醤油ﾏｽﾀｰﾄﾞ煮70g 大根含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し みかん(ﾐｷｻｰ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1484 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.1 g 脂質 42.3 g 炭水化物 212.5 g 食塩 6.7 g