

予 定 献 立 表

2026年10月01日(木)～2026年10月15日(木) ペースト食

予定献立表

2026年10月10日(土)		2026年10月11日(日)		2026年10月12日(月)		2026年10月13日(火)		2026年10月14日(水)		
				A		B		A		
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん 牛乳*カマンベ チーズ*ミツ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マヨ*ロケツ 1/8 なすのび*ナ えびみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシジメ おひたし ノボイ*青じそ*ドレッシング たいみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシジメ おひたし ノボイ*青じそ*ドレッシング たいみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 いわし*人参煮込 ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 いわし*人参煮込 ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 いわし*人参煮込 ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 いわし*人参煮込 ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 いわし*人参煮込 ねり梅 (袋)	
	全粥 ハンバーグ ポテト*オマ トマト 牛乳	全粥 麻婆豆腐 かき揚げ*あんかけ うぐいす豆 牛乳	全粥 ほき煮魚 さつま芋*ソウ*煮 白菜の煮浸し 牛乳	全粥 豚のしゃぶ煮 さつま芋*ソウ*煮 白菜の煮浸し 牛乳	全粥 鶏の照り煮 野菜茶巾*アツ チゲ*チゲ*和 牛乳	全粥 豚肉と風野菜炒め煮 野菜茶巾*アツ チゲ*チゲ*和 牛乳	全粥 豚の卵とじ 冷奴 1/3 しょうゆあん 小松菜人参コンソメ 牛乳	全粥 赤魚野菜*アツ*70g 冷奴 1/3 しょうゆあん 小松菜人参コンソメ 牛乳	全粥 赤魚野菜*アツ*70g 冷奴 1/3 しょうゆあん 小松菜人参コンソメ 牛乳	
おやつ	ソファール (期間限定) 筋ジミ*オマ	お米のムス 筋ジミ*オマ	ジョアブレン 筋ジミ*オマ	ジョアブレン 筋ジミ*オマ	ワサ*いちご*ス 筋ジミ*オマ	ワサ*いちご*ス 筋ジミ*オマ	紅茶のムス 筋ジミ*オマ	紅茶のムス 筋ジミ*オマ	紅茶のムス 筋ジミ*オマ	
夕食	全粥 めかじき味噌煮70g 大根煮 チゲ*煮浸し おかしりんご1/17	全粥 鮭煮魚 60g わかめ*ソウ*煮 小松菜煮浸し カットマンゴー	全粥 松風焼き風 クリ*ヒメ*和(ヒュール) 小松菜煮浸し ぶどう (ミツ)	全粥 しらし味噌煮 70g クリ*ヒメ*和(ヒュール) 小松菜煮浸し ぶどう (ミツ)	全粥 揚げ餅の甘酢 南瓜煮 茄子*アツ*1/2s 白桃煮 1/5	全粥 揚げ餅の甘酢 南瓜煮 茄子*アツ*1/2s 白桃煮 1/5	全粥 揚げ餅の甘酢 南瓜煮 茄子*アツ*1/2s 白桃煮 1/5	全粥 揚げ餅の甘酢 南瓜煮 茄子*アツ*1/2s 白桃煮 1/5	全粥 揚げ餅の甘酢 南瓜煮 茄子*アツ*1/2s 白桃煮 1/5	
	1484 - 1568 kcal タンパク質 58.6 g 脂質 45.7 g 炭水化物 220.9 g 食塩 6.5 g	1413 kcal タンパク質 58.6 g 脂質 29.6 g 炭水化物 219.4 g 食塩 5.9 g	1466 kcal タンパク質 57.5 g 脂質 32.3 g 炭水化物 228.6 g 食塩 5.2 g	1503 kcal タンパク質 61.1 g 脂質 35.6 g 炭水化物 225 g 食塩 5.4 g	1423 kcal タンパク質 57.8 g 脂質 30.6 g 炭水化物 220.1 g 食塩 5.9 g	1443 kcal タンパク質 58.9 g 脂質 31.5 g 炭水化物 223.6 g 食塩 7.1 g	1401 kcal タンパク質 59.5 g 脂質 31.4 g 炭水化物 219.1 g 食塩 6.0 g	1482 kcal タンパク質 54.3 g 脂質 32.9 g 炭水化物 230.8 g 食塩 5.6 g	1482 kcal タンパク質 54.3 g 脂質 32.9 g 炭水化物 230.8 g 食塩 5.6 g	
2026年10月15日(木)										
A		B								
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ マヨ*ロケツ 1/8 おひたし ノボイ*カマンベ*ドレッシング チーズ*ミツ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マヨ*ロケツ 1/8 おひたし ノボイ*カマンベ*ドレッシング チーズ*ミツ(袋)								
	全粥 牛乳*カマンベ*炒 2/3 冬瓜炒め煮 かき揚げ*練り*マ*和え 牛乳	全粥 金目鯛煮魚 60g 冬瓜炒め煮 かき揚げ*練り*マ*和え 牛乳								
おやつ	飲むヨー*ト*100 筋ジミ*オマ	飲むヨー*ト*100 筋ジミ*オマ								
夕食	全粥 めかじき味噌煮70g コン*ユル ポテト*煮浸し 杏仁豆腐 1	全粥 味噌カツ煮(名古屋*ル) コン*ユル ポテト*煮浸し 杏仁豆腐 1								
	1484 - 1469 kcal タンパク質 59.8 g 脂質 38.2 g 炭水化物 212.9 g 食塩 5.7 g	1452 kcal タンパク質 54.1 g 脂質 35.4 g 炭水化物 222.1 g 食塩 6.6 g								