

2026年10月16日(金)～2026年10月31日(土) ベースト食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院										
2026年10月16日(金)			2026年10月17日(土)		2026年10月18日(日)		2026年10月19日(月)		2026年10月20日(火)	
A		B			A		A		B	
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 錦糸卵 ¹ 2 ¹ シ ¹ 2 ¹ スープあん チゲ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ ジ ¹ ヤ ¹ カ ¹ ガ ¹ シ ¹ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 錦糸卵 ¹ 2 ¹ シ ¹ 2 ¹ スープあん チゲ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ ジ ¹ ヤ ¹ カ ¹ ガ ¹ シ ¹ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん キハ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ えびみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 豆腐ミート詰め煮 小松菜煮浸し いりこみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 (袋)なし だしあん 刺 ¹ イ ¹ 7 ¹ ス ¹ 1 ¹ ノ ¹ イ ¹ チ ¹ 青 ¹ じ ¹ そ ¹ レ ¹ シ ¹ ン ¹ ガ ¹ ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 (袋)なし だしあん 刺 ¹ イ ¹ 7 ¹ ス ¹ 1 ¹ ノ ¹ イ ¹ チ ¹ 青 ¹ じ ¹ そ ¹ レ ¹ シ ¹ ン ¹ ガ ¹ ねり梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ (袋)		
	全粥 ハ ¹ ハ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 60 ¹ g 人参 ¹ 3 ¹ 和 ¹ え 小松菜煮浸し 牛乳	全粥 豚みそ煮(玉) 人参 ¹ 3 ¹ 和 ¹ え 小松菜煮浸し 牛乳	全粥 しいら煮魚 70 ¹ g 冬 ¹ 瓜 ¹ 人 ¹ 参 ¹ く ¹ ず ¹ 煮 (炒) 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛乳	全粥 ハ ¹ ハ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 70 ¹ g 大 ¹ 根 ¹ 繰 ¹ か ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ チ ¹ ゲ ¹ ノ ¹ イ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 牛乳	全粥 あじ煮魚 ブ ¹ ロ ¹ コ ¹ リ ¹ チ ¹ 和 ¹ の ¹ あん ¹ かけ ト ¹ イ ¹ ト ¹ ー ¹ ス ¹ 牛乳	全粥 ハ ¹ ヤ ¹ シ ¹ ラ ¹ イ ¹ ス ブ ¹ ロ ¹ コ ¹ リ ¹ チ ¹ 和 ¹ の ¹ あん ¹ かけ ト ¹ イ ¹ ト ¹ ー ¹ ス ¹ 牛乳	全粥 肉 ¹ 団 ¹ 子 ¹ 甘 ¹ 酢 ¹ 7 ¹ 3 ¹ g さ ¹ つ ¹ ま ¹ 芋 ¹ 煮 チ ¹ ゲ ¹ ノ ¹ イ ¹ コ ¹ ソ ¹ ノ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 牛乳	全粥 肉 ¹ 団 ¹ 子 ¹ 煮 ¹ 豚 ¹ さ ¹ つ ¹ ま ¹ 芋 ¹ 煮 チ ¹ ゲ ¹ ノ ¹ イ ¹ コ ¹ ソ ¹ ノ ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 牛乳		
おやつ	菓 ¹ ト ¹ ス 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	菓 ¹ ト ¹ ス 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ヨーグル ¹ イ 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ヨーモビ ¹ ー 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	お米のム ¹ ス 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	お米のム ¹ ス 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ソ ¹ フ ¹ ール (フ ¹ レー) 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ソ ¹ フ ¹ ール (フ ¹ レー) 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹		
夕食	全粥 しいら ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 60 ¹ g 大 ¹ 根 ¹ 帆 ¹ 立 ¹ あん ¹ かけ 大 ¹ 豆 ¹ の ¹ 煮 ¹ もの ぶ ¹ ど ¹ う (ミ ¹ チ ¹)	全粥 さ ¹ ば ¹ の ¹ 煮 ¹ 付 60 ¹ g 大 ¹ 根 ¹ 帆 ¹ 立 ¹ あん ¹ かけ 大 ¹ 豆 ¹ の ¹ 煮 ¹ もの ぶ ¹ ど ¹ う (ミ ¹ チ ¹)	全粥 蒸 ¹ 鶏 ¹ 甘 ¹ 酢 ¹ あん サ ¹ ラ ¹ 半 ¹ ミ ¹ 炒 ¹ 煮 白 ¹ 菜 ¹ ご ¹ ま ¹ あ ¹ え 黄 ¹ 糖 ¹ 缶 ¹	全粥 豚 ¹ キ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ 煮 か ¹ ぶ ¹ う ¹ す ¹ く ¹ ず ¹ 煮 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 白 ¹ 糖 ¹ 缶 ¹ 1/5	全粥 銀 ¹ だ ¹ ら ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 60 ¹ g か ¹ ぶ ¹ う ¹ す ¹ く ¹ ず ¹ 煮 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 白 ¹ 糖 ¹ 缶 ¹ 1/5	全粥 ハ ¹ ハ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 70 ¹ g 大 ¹ 根 ¹ 含 ¹ め ¹ 煮 キ ¹ ハ ¹ チ ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え カ ¹ ツ ¹ ト ¹ マ ¹ ン ¹ ゴ ¹ ー	全粥 エ ¹ ビ ¹ フ ¹ ラ ¹ イ ¹ 煮 大 ¹ 根 ¹ 含 ¹ め ¹ 煮 キ ¹ ハ ¹ チ ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え カ ¹ ツ ¹ ト ¹ マ ¹ ン ¹ ゴ ¹ ー			
	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 55.0 g 脂 ¹ 質 ¹ 49.3 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 207.5 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.6 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 59.1 g 脂 ¹ 質 ¹ 49.6 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 210.6 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.5 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1485 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 58.3 g 脂 ¹ 質 ¹ 24.6 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 248.6 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.2 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 61.0 g 脂 ¹ 質 ¹ 38.9 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 217.9 g 食 ¹ 塩 ¹ 6.3 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1289 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 59.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 27.5 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 193.1 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.9 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1498 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 54.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 47.5 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 204.1 g 食 ¹ 塩 ¹ 6.7 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1321 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 49.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 20.2 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 228.9 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.5 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1368 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 45.9 g 脂 ¹ 質 ¹ 26.5 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 230.4 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.8 g		
2026年10月21日(水)			2026年10月22日(木)		2026年10月23日(金)		2026年10月24日(土)		2026年10月25日(日)	
A		B	A		B		A		B	
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 白 ¹ 身 ¹ 魚 ¹ と ¹ 豆 ¹ 腐 ¹ の ¹ ふ ¹ ん ¹ わ ¹ り ¹ シ ¹ ン ¹ ジ ¹ な ¹ す ¹ の ¹ ビ ¹ ー ¹ チ ¹ 和 ¹ い ¹ い ¹ り ¹ こ ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白 ¹ 身 ¹ 魚 ¹ と ¹ 豆 ¹ 腐 ¹ の ¹ ふ ¹ ん ¹ わ ¹ り ¹ シ ¹ ン ¹ ジ ¹ な ¹ す ¹ の ¹ ビ ¹ ー ¹ チ ¹ 和 ¹ い ¹ い ¹ り ¹ こ ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブ ¹ レ ¹ ン ¹ オ ¹ ム ¹ レ ¹ ツ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 二 ¹ 色 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ し たい ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブ ¹ レ ¹ ン ¹ オ ¹ ム ¹ レ ¹ ツ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 二 ¹ 色 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ し たい ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 二 ¹ 色 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ し たい ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 二 ¹ 色 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ し たい ¹ み ¹ そ (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入 ¹ り ¹ 卵 ¹ 蒸 ¹ し 和 ¹ 風 ¹ あん 小 ¹ 松 ¹ 菜 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ し ね ¹ り ¹ 梅 (袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白 ¹ 身 ¹ 魚 ¹ と ¹ 豆 ¹ 腐 ¹ の ¹ ふ ¹ ん ¹ わ ¹ り ¹ シ ¹ ン ¹ ジ ¹ キ ¹ ハ ¹ チ ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え い ¹ り ¹ こ ¹ み ¹ そ (袋)		
	全粥 蒸 ¹ 鶏 ¹ マ ¹ ー ¹ ロ ¹ ウ ¹ ト ¹ 煮 野 ¹ 菜 ¹ 茶 ¹ 巾 ¹ ワ ¹ カ ¹ か ¹ ぶ ¹ 炒 ¹ め ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 牛 ¹ 乳	全粥 チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 70 ¹ g 野 ¹ 菜 ¹ 茶 ¹ 巾 ¹ ワ ¹ カ ¹ か ¹ ぶ ¹ 炒 ¹ め ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 牛 ¹ 乳	全粥 しいら ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 南 ¹ 瓜 ¹ き ¹ ん ¹ と ¹ ん 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳	全粥 豚 ¹ キ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ かけ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け キ ¹ ハ ¹ チ ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳	全粥 和 ¹ 風 ¹ ハ ¹ バ ¹ ー ¹ チ ¹ 煮 ¹ マ ¹ ー ¹ ロ ¹ ウ ¹ ト ¹ 煮 キ ¹ ハ ¹ チ ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳	全粥 ハ ¹ ハ ¹ チ ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 70 ¹ g 野 ¹ 菜 ¹ 茶 ¹ 巾 ¹ ワ ¹ カ ¹ 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳	全粥 鶏 ¹ 生 ¹ 姜 ¹ 煮 カ ¹ ボ ¹ チ ¹ ヤ ¹ サ ¹ ラ ¹ ダ ¹ 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳	全粥 鶏 ¹ 生 ¹ 姜 ¹ 煮 カ ¹ ボ ¹ チ ¹ ヤ ¹ サ ¹ ラ ¹ ダ ¹ 刺 ¹ し ¹ 草 ¹ 繰 ¹ か ¹ 和 ¹ え 牛 ¹ 乳		
おやつ	ケ ¹ ー ¹ の ¹ 日 (一 ¹ 般 ¹ 特 ¹ 筋 ¹ カ ¹ ツ ¹ レ ¹ チ ¹ ス ¹ ケ ¹ ー ¹ 煎 ¹ 茶	ケ ¹ ー ¹ の ¹ 日 (一 ¹ 般 ¹ 特 ¹ 筋 ¹ カ ¹ ツ ¹ レ ¹ チ ¹ ス ¹ ケ ¹ ー ¹ 煎 ¹ 茶	い ¹ ち ¹ こ ¹ の ¹ フ ¹ ール 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	い ¹ ち ¹ こ ¹ の ¹ フ ¹ ール 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	な ¹ め ¹ ら ¹ か ¹ ツ ¹ リ ¹ 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	な ¹ め ¹ ら ¹ か ¹ ツ ¹ リ ¹ 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ハ ¹ ニ ¹ ヨ ¹ グ ¹ ルト 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹	ジ ¹ ョ ¹ ト ¹ 0 ¹ ハ ¹ ー ¹ 筋 ¹ ジ ¹ ミ ¹ チ ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹		
夕食	全粥 チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ く ¹ ず ¹ 煮 ¹ 70 ¹ g 人 ¹ 参 ¹ 3 ¹ 和 ¹ え 小 ¹ 松 ¹ 菜 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 杏 ¹ 仁 ¹ 豆 ¹ 腐 ¹ 1	全粥 す ¹ ま ¹ や ¹ き ¹ 風 ¹ 煮 ¹ 人 ¹ 参 ¹ 3 ¹ 和 ¹ え 小 ¹ 松 ¹ 菜 ¹ 煮 ¹ 浸 ¹ 杏 ¹ 仁 ¹ 豆 ¹ 腐 ¹ 1	全粥 肉 ¹ じ ¹ や ¹ が ¹ 冷 ¹ 奴 ¹ 1/4 し ¹ ょう ¹ ゆ ¹ あん 白 ¹ 菜 ¹ ご ¹ ま ¹ あ ¹ え 黄 ¹ 糖 ¹ 缶 ¹	全粥 す ¹ ず ¹ き ¹ 味 ¹ 増 ¹ 煮 冷 ¹ 奴 ¹ 1/4 し ¹ ょう ¹ ゆ ¹ あん 白 ¹ 菜 ¹ ご ¹ ま ¹ あ ¹ え 黄 ¹ 糖 ¹ 缶 ¹	全粥 さ ¹ ん ¹ ま ¹ 蒲 ¹ 焼 ¹ 2/3 大 ¹ 根 ¹ 含 ¹ め ¹ 煮 チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 洋 ¹ 梨 ¹ 缶 ¹ (1/5)	全粥 赤 ¹ 魚 ¹ 立 ¹ 田 ¹ 橋 ¹ 煮 ¹ 70 ¹ g 大 ¹ 根 ¹ 含 ¹ め ¹ 煮 チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 洋 ¹ 梨 ¹ 缶 ¹ (1/5)	全粥 牛 ¹ 乳 か ¹ ぶ ¹ 炒 ¹ め ¹ 煮 チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け ハ ¹ ニ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け	全粥 ね ¹ り ¹ 梅 (袋) 糖 ¹ 煮 ¹ 魚 ¹ 70 ¹ g チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け 茄 ¹ 子 ¹ チ ¹ ヤ ¹ ツ ¹ ノ ¹ イ ¹ ス ¹ か ¹ け		
	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 59.0 g 脂 ¹ 質 ¹ 46.1 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 215.7 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.4 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1468 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 58.1 g 脂 ¹ 質 ¹ 42.6 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 211.5 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.3 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1495 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 60.3 g 脂 ¹ 質 ¹ 33.4 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 231.1 g 食 ¹ 塩 ¹ 4.8 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1427 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 57.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 34.2 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 216.0 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.2 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1426 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 52.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 34.2 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 220.7 g 食 ¹ 塩 ¹ 5.7 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1523 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 57.2 g 脂 ¹ 質 ¹ 43.3 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 216.0 g 食 ¹ 塩 ¹ 6.1 g	1144 ¹ - チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 1372 kcal チ ¹ ハ ¹ チ ¹ 質 ¹ 57.6 g 脂 ¹ 質 ¹ 31.4 g 炭 ¹ 水 ¹ 化 ¹ 物 ¹ 209.1 g 食 ¹ 塩 ¹ 5			