2026年11月01日(日)～2026年11月15日(日)　筋ｼﾞｽ食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月01日(日)	2026年11月02日(月)		2026年11月03日(火)		2026年11月04日(水)		
		A	B	A	B	A	B	
朝　食	米飯 味噌汁2(玉・ﾆﾗ) 生揚含煮1ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁　(ｷｬ･ﾀﾏﾌ) 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁　(ｷｬ･ﾀﾏﾌ) 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁　(長･揚) 豆腐ｿﾎﾞﾛｱﾝ包み ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 うめしそふりかけ	米飯 味噌汁　(長･揚) 豆腐ｿﾎﾞﾛｱﾝ包み ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅﾂ和 うめしそふりかけ	米飯 味噌汁　(ﾓﾔｼ・若 野菜の五色揚げ2ｺ 白菜ゆかりあえ ねり梅　(袋)	米飯 味噌汁　(ﾓﾔｼ・若 野菜の五色揚げ2ｺ 白菜ゆかりあえ ねり梅　(袋)	
昼　食	米飯 チキンカレー ｶﾘﾌﾗﾜｰｺﾝｿﾒ煮 トマト2/12 牛乳	米飯 さわらの塩焼 茹でそらまめ ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 ﾐﾆﾒﾝﾁ・ｴﾋﾞｶﾂ 減塩中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml 茹でそらまめ ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ風 南瓜煮　2/3 小松菜山葵和え 牛乳	肉うどん 200 南瓜煮　2/3 牛乳	米飯 カニ玉あんかけ ポテトのｽｰﾌﾟ煮 金時豆 牛乳	米飯 牛肉和風ソテー アスパラソテー ポテトのｽｰﾌﾟ煮 金時豆 牛乳	
おやつ	ﾍﾞｱｼｭｰｸﾘｰﾑ	ﾛｯﾃｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ	ﾛｯﾃｶｽﾀｰﾄﾞｹｰｷ	ミルミル	ミルミル	ぼたぼた焼き　1袋 ｱﾙﾌｫｰﾄﾁｮｺ　1袋	ぼたぼた焼き　1袋 ｱﾙﾌｫｰﾄﾁｮｺ　1袋	
夕　食	米飯 しいら野菜ｱﾝｶｹ50g ひじき信田煮 小松菜山葵和え ｿﾌｰﾙ(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	米飯 とんてき(三重ｸﾞﾙﾒ) ﾎﾟｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 舌平目ﾊﾞﾀｰ焼 60g ﾎﾟｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 冷奴　1/4 減塩醤油3ml(袋) ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 大根サラダ ﾉﾝｵｲﾙ青じそ(袋) キャベツ醤油和え 杏仁豆腐	米飯 すずきﾎﾜｲﾄｿｰｽ60g ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 大根サラダ ﾉﾝｵｲﾙ青じそ(袋) キャベツ醤油和え 杏仁豆腐	米飯 ｽﾀﾐﾅﾁｷﾝ mix野菜ｿﾃｰ ｴﾋﾞのｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 赤魚照焼 mix野菜ｿﾃｰ ｴﾋﾞのｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1513 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　59.2 g 脂質　37.4 g 炭水化物　229.7 g 食塩　5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1571 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　62.0 g 脂質　48.5 g 炭水化物　212.6 g 食塩　5.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1609 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　63.3 g 脂質　47.8 g 炭水化物　223.6 g 食塩　5.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1571 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　58.8 g 脂質　38.7 g 炭水化物　239.4 g 食塩　5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1552 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　64.3 g 脂質　36.6 g 炭水化物　234.1 g 食塩　7.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1496 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　57.0 g 脂質　34.2 g 炭水化物　233.5 g 食塩　5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1493 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　54.2 g 脂質　37.2 g 炭水化物　229.3 g 食塩　5.1 g	

	2026年11月05日(木)		2026年11月06日(金)		2026年11月07日(土)	2026年11月08日(日)	2026年11月09日(月)	
	A	B	A	B			A	B
朝　食	米飯 味噌汁　(ﾆﾗｴﾉｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 小松菜醤油和え のり佃煮　(小袋)	米飯 味噌汁　(ﾆﾗｴﾉｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 小松菜醤油和え のり佃煮　(小袋)	米飯 味噌汁　(玉･ﾀﾏﾌ) 生揚含煮1ｺ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾙﾐ和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁　(玉･ﾀﾏﾌ) 生揚含煮1ｺ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾙﾐ和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁　(長･揚) ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 ｷｬﾍﾞﾂｺﾝｿﾒ煮 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁　(ﾀﾏﾌ･若) いわし梅煮　3ｺ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰひたし 減塩醤油3ml(袋) のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁　(大･揚) 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮ2ｺ アスパラおかか和 たらこふりかけ	米飯 味噌汁　(大･揚) 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮ2ｺ アスパラおかか和 たらこふりかけ
昼　食	米飯 ﾒﾙﾙｰｻ和風ｿｰｽ煮 ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾎｳﾚﾝ人練ﾋﾞｰﾅﾂ和 牛乳	米飯 鶏肉のﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き ﾎﾟｲﾙｲﾝｹﾞﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾎｳﾚﾝ人練ﾋﾞｰﾅﾂ和 牛乳	米飯 ビーフシチュー パプリカサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) ﾎｳﾚﾝｿｳｿﾃｰ 牛乳	食パン 2枚ﾐﾐﾄﾘ ﾊﾑﾐｼｶﾙﾏｰｶﾞﾘﾝ ビーフシチュー パプリカサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) 牛乳	米飯 めかじき味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼50g ボイルオクラ 冬瓜うすくず煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 麻婆豆腐 ｶﾘﾌﾗﾜｰｶﾆあんかけ うぐいす煮豆 牛乳	米飯 しいら野菜ｱﾝｶｹ50g ｻﾂﾏ芋ﾚｰｽﾞﾝ煮 小松菜生姜和え 牛乳	米飯 豚カラ甘酢あんかけ2/3 mix野菜ﾎﾟｲﾙ ｻﾂﾏ芋ﾚｰｽﾞﾝ煮 小松菜生姜和え 牛乳
おやつ	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋ牛乳	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋ牛乳	なめらかﾌﾟﾘﾝ	なめらかﾌﾟﾘﾝ	源氏パイ　(１袋)	ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰｸﾚｰﾌﾟ	紅茶のﾑｰｽ	紅茶のﾑｰｽ
夕　食	米飯 豚ロースｽﾗｲｽ生姜焼 ﾎﾟｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 春雨野菜中華煮 菜の花わさび和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 鯵フライ ﾎﾟｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ (小袋) 春雨野菜中華煮 菜の花わさび和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 たら照焼 50ｇ ﾋﾞｰﾌﾝ添 野菜旨煮 焼茄子浸生姜醤油和え フルーツポンチ	米飯 ｴﾋﾞﾏﾖ ﾋﾞｰﾌﾝ添 野菜旨煮 焼茄子浸生姜醤油和え フルーツポンチ	米飯 ｷｽﾞ塩豚ｶﾙﾋﾞ焼き 茹でアスパラ添 ひじき煮 トマト2/12 ｿｰﾀﾞｾﾞﾘｰ	米飯 赤魚ﾑﾆｴﾙ味噌ｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 焼ししとう 大根含め煮 菜の花練ﾋﾞｰﾅﾂ和え カットマンゴー	米飯 松風焼き(ｹｼﾉﾐ) 人参ｸﾞﾗｯｾ レタスのサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾋﾞｰﾅﾂ和 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 鮭のﾑﾆｴﾙ60g 人参ｸﾞﾗｯｾ レタスのサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾋﾞｰﾅﾂ和 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1472 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　64.4 g 脂質　34.7 g 炭水化物　221.1 g 食塩　5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1621 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　63.3 g 脂質　47.5 g 炭水化物　237.0 g 食塩　6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1509 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　51.2 g 脂質　38.4 g 炭水化物　233.1 g 食塩　5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1704 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　54.9 g 脂質　56.0 g 炭水化物　240.0 g 食塩　6.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1474 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　52.4 g 脂質　44.6 g 炭水化物　210.0 g 食塩　4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1496 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　62.4 g 脂質　35.9 g 炭水化物　225.3 g 食塩　5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1480 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　63.5 g 脂質　34.4 g 炭水化物　220.9 g 食塩　4.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1525 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　57.2 g 脂質　44.1 g 炭水化物　217.9 g 食塩　4.5 g

2026年11月01日(日)～2026年11月15日(日)　筋ｼﾞｽ食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月10日(火)		2026年11月11日(水)		2026年11月12日(木)		2026年11月13日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	米飯 味噌汁　(ﾅﾒﾐｼﾐﾊﾞ) 京がんも含煮1ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁　(ﾅﾒｺﾐｼﾊﾞ) 京がんも含煮1ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁　(大･若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おかか和え のり佃煮　(小袋)	米飯 味噌汁　(大･若) 枝豆そぼろ オクラ梅肉おかか和え のり佃煮　(小袋)	米飯 味噌汁2(揚･玉) ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ 2本 ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ｱｽﾊﾟﾗの華風和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁2(揚･玉) ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ 2本 ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ｱｽﾊﾟﾗの華風和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁　(ﾆﾗ・ﾓﾔｼ) 野菜の五色揚げ2ｺ ﾁﾝｹﾞﾝ菜辛子あえ のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁　(ﾆﾗ・ﾓﾔｼ) 野菜の五色揚げ2ｺ ﾁﾝｹﾞﾝ菜辛子あえ のりたまごふりかけ
昼　食	米飯 牛スタミナ焼 塩茹でそらまめ 花野菜ｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) ﾎｳﾚﾝｿｳ山葵和え 牛乳	えびのﾄﾏﾄｸﾘｰﾑﾊﾟｽﾀ150 花野菜ｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) 牛乳	米飯 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲと豚肉の塩炒め 冷奴　1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) トマト2/12 牛乳	米飯 赤魚野菜ｱﾝｶｹ50g 冷奴　1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) トマト2/12 牛乳	米飯 牛ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒　2/3 mix野菜ﾎﾟｲﾙ 冬瓜炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 金目鯛照焼 60g mix野菜ﾎﾟｲﾙ 冬瓜炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 ミートローフ ｿｰｽかけ ﾎﾟｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 彩りサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	ﾎﾃﾙﾌﾞﾚｯﾄﾞ1×ﾎﾜｲﾄﾌﾞﾚｯﾄﾞ1 ﾁｮｺﾌﾚｯｸ･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ミートローフ ｿｰｽかけ ﾎﾟｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え 彩りサラダ ﾌﾚﾄﾞﾚｯｼﾝ白(ﾊﾟｷｯﾃ) 牛乳
おやつ	ジョアプレーン	ジョアプレーン	きゃべつ太郎	きゃべつ太郎	いちごのフール	いちごのフール	ミニたいやき1ｺ	ミニたいやき1ｺ
夕　食	米飯 揚げ鯵南蛮漬け 南瓜煮 2/3 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 ほき煮魚 ボイルオクラ 南瓜煮 2/3 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 さわらの山椒焼 ﾋﾞｰﾏﾝｿﾃｰ添 みそﾎﾟﾃﾄ(埼玉ｸﾞﾙﾒ) 菜の花練ﾋﾞｰﾅﾂ和え 栗ﾑｰｽ	米飯 餃子2･ｼｭｳﾏｲ1盛合 ｷﾞｮｳｻﾞのﾀﾚ(袋) ﾋﾞｰﾏﾝｿﾃｰ添 みそﾎﾟﾃﾄ(埼玉ｸﾞﾙﾒ) 菜の花練ﾋﾞｰﾅﾂ和え 栗ﾑｰｽ	米飯 めかじき照焼 茹でえだまめ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ カリフラワー甘酢 ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 たれカツ（新潟ｸﾞﾙﾒ) ボイルキャベツ 七味唐辛子(小袋) ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ カリフラワー甘酢 ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 白身魚のマリネ 大根ｻﾂﾏ揚炒煮 ﾅｽの酢味噌ｶｹ カットマンゴー	米飯 すずきﾊﾞﾀｰ焼き ボイルオクラ 大根ｻﾂﾏ揚炒煮 ﾅｽの酢味噌ｶｹ カットマンゴー
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1522 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　60.5 g 脂質　39.1 g 炭水化物　224.9 g 食塩　4.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1449 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　60.9 g 脂質　34.5 g 炭水化物　216.1 g 食塩　4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1524 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　60.2 g 脂質　42.9 g 炭水化物　216.4 g 食塩　4.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1527 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　53.6 g 脂質　37.1 g 炭水化物　235.3 g 食塩　4.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1472 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　52.8 g 脂質　44.1 g 炭水化物　208.2 g 食塩　5.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1580 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　54.0 g 脂質　47.0 g 炭水化物　226.7 g 食塩　6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1450 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　54.8 g 脂質　35.5 g 炭水化物　220.6 g 食塩　5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1528 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　56.3 g 脂質　51.1 g 炭水化物　205.3 g 食塩　6.3 g

	2026年11月14日(土)	2026年11月15日(日)
朝　食	米飯 味噌汁　(玉･若) ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 ｷｬﾍﾞﾂゆかりｱｴ のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁(ﾐｿﾊﾞ･玉麩) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) のり佃煮　(小袋)
昼　食	米飯 舌平目ﾑﾆｴﾙ 60g 茹ｲﾝｹﾞﾝ/人参添 揚げ出し豆腐 菜の花練ｸﾙﾐ和え 牛乳	米飯 ﾒﾙﾙｰｻﾎﾜｲﾄｿｰｽｶｹ 50g 大豆ひじき五目煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜山葵和 牛乳
おやつ	ソフール（期間限定）	ハーベスト(1袋)
夕　食	米飯 鶏照り焼 30gx2 茹でそらまめ ﾋﾞｰﾌﾝｺﾝｿﾒ煮 白菜ごまあえ お茶プリン	さつま芋ごはん 豚皿 ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼﾝﾄﾞﾚ和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10
	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1522 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　65.8 g 脂質　34.2 g 炭水化物　229.2 g 食塩　5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ　1476 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質　56.7 g 脂質　39.7 g 炭水化物　217.5 g 食塩　5.2 g