2026年11月01日(日)～2026年11月15日(日)　ペースト食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月01日(日)	2026年11月02日(月)		2026年11月03日(火)		2026年11月04日(水)		
		A	B	A	B	A	B	
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん 二色煮浸し たいみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 温泉卵(袋)ﾀﾚなし だしあん 白菜人参煮浸し ねり梅 （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 温泉卵(袋)ﾀﾚなし だしあん 白菜人参煮浸し ねり梅 （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ツナあんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅｯ和 いりこみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ツナあんかけ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾋﾞｰﾅｯ和 いりこみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅 （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅 （袋）	
昼　食	全粥 チキンカレー ｶﾘﾌﾗﾜｰｺﾝｿﾒ煮 ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 鰆煮魚 70g 人参･ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 ﾐﾆﾒﾝﾁｶﾂ ｿｰｽ煮 人参･ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽｰ風 南瓜煮 小松菜ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 えびのｹﾁｬｯﾌﾟ煮 南瓜煮 小松菜ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 ｵﾑﾚﾂ甘酢ｱﾝｶｹ ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ヨーグルト	全粥 牛肉のやわ煮 ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 きんとき豆 ヨーグルト	
おやつ	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ミルミル 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ミルミル 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール （期間限定） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ソフール （期間限定） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	
夕　食	全粥 しいら野菜ｱﾝｶｹﾌｨ70g ｶﾌﾞ人参くず煮(ﾎﾀﾃ) 小松菜煮浸し ｿﾌｰﾙ(ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)	全粥 とんてき(三重ｸﾞﾙﾒ) 冷奴　1/4 しょうゆあん ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 舌平目ﾊﾞﾀｰ煮 60g 冷奴　1/4 しょうゆあん ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 ｶﾗｽｶﾞﾚｲ煮魚 70g 大根人参ｳｽｸｽﾞ煮 ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し 杏仁豆腐　1	全粥 ｽｽﾞｷﾊﾞﾀｰ煮60g 大根人参ｳｽｸｽﾞ煮 ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し 杏仁豆腐　1	全粥 照焼ﾁｷﾝ 温野菜ｻﾗﾀﾞ(ｴﾋﾞ) ﾉﾝｵｲﾙｻｳｻﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 黄桃缶	全粥 赤魚煮魚 70g 温野菜ｻﾗﾀﾞ(ｴﾋﾞ) ﾉﾝｵｲﾙｻｳｻﾞﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾎｳﾚﾝ草煮浸し 黄桃缶	
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1375 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.7 g 脂質 22.9 g 炭水化物 229.2 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1401 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.4 g 脂質 39.8 g 炭水化物 194.0 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1292 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 46.6 g 脂質 33.4 g 炭水化物 194.1 g 食塩 5.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1403 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 58.1 g 脂質 23.8 g 炭水化物 231.5 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1304 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 59.4 g 脂質 16.7 g 炭水化物 221.9 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1270 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 43.3 g 脂質 16.0 g 炭水化物 234.0 g 食塩 5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1359 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 58.4 g 脂質 19.7 g 炭水化物 230.1 g 食塩 5.2 g	

	2026年11月05日(木)		2026年11月06日(金)		2026年11月07日(土)	2026年11月08日(日)	2026年11月09日(月)	
	A	B	A	B			A	B
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞｻﾝﾄﾞあんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 煮奴　1/3 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 煮奴　1/3 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん ｷｬﾍﾞﾂｺﾝｿﾒ煮 ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ﾏｸﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮浸し ｼﾞｬﾈﾌｶﾂｵﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮ2ｺ スープあん ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ たいみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 錦糸卵ｴﾋﾞｼﾝｼﾞｮ2ｺ スープあん ﾎﾜｲﾄｱｽﾊﾟﾗ ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ たいみそ （袋）
昼　食	全粥 ﾒﾙﾙｰｻ和風ｿｰｽ煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾎｳﾚﾝ草人練ﾋﾞｰﾅｯ和 ヨーグルト	全粥 ﾁｷﾝﾎﾞｰﾙｺﾝｿﾒ煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｸﾘｰﾑ煮 ﾎｳﾚﾝ草人練ﾋﾞｰﾅｯ和 ヨーグルト	全粥 ビーフシチュー ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾏﾖ和(ﾋﾞｭｰﾚｰ) ﾎｳﾚﾝ草練ごま和え ヨーグルト	全粥 蒸豚野菜ｱﾝｶｹ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽﾏﾖ和(ﾋﾞｭｰﾚｰ) ﾎｳﾚﾝ草練ごま和え ヨーグルト	全粥 めかじき味噌煮70g 冬瓜うすくず煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ヨーグルト	全粥 麻婆豆腐 ｶﾘﾌﾗﾜｰかにあんかけ うぐいす豆 ヨーグルト	全粥 ｼｲﾗｵﾛｼ煮 70g さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 小松菜人参ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト	全粥 豚カラ甘酢漬煮 さつま芋ﾘﾝｺﾞ煮 小松菜人参ｺﾝｿﾒ煮 ヨーグルト
おやつ	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾜﾀﾎﾞｸｺｰﾋ牛乳 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ﾊﾞﾆﾗﾖｰｸﾞﾙﾄ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ｼﾞｮｱ ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	紅茶のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 豚肉のやわらか煮 煮物 大豆煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 鰺フライ煮 60g 煮物 大豆煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	全粥 たら煮魚 70g 野菜旨煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 ｴﾋﾞﾏﾖ 野菜旨煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s みかん(ﾐｷｻｰ)	全粥 蒸豚野菜ｱﾝｶｹ 里いもサラダ ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ｿｰｸﾞｾﾞﾘｰ	全粥 蒸し赤魚味噌ｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 大根含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ﾋﾞｰﾅｯ和 カットマンゴー	全粥 松風焼き風 ｺｰﾝﾋﾞｭｰﾚ 白菜の煮浸し ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	全粥 鮭煮魚 60g ｺｰﾝﾋﾞｭｰﾚ 白菜の煮浸し ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1358 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.4 g 脂質 30.3 g 炭水化物 210.7 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1511 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.3 g 脂質 35.6 g 炭水化物 238.7 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1511 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 55.8 g 脂質 34.2 g 炭水化物 237.1 g 食塩 6.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1424 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 61.3 g 脂質 32.6 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1371 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.5 g 脂質 26.2 g 炭水化物 220.5 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1406 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 61.4 g 脂質 26.1 g 炭水化物 223.8 g 食塩 6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1495 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 51.8 g 脂質 38.9 g 炭水化物 226.9 g 食塩 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1560 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 49.8 g 脂質 45.8 g 炭水化物 226.9 g 食塩 5.5 g

2026年11月01日(日)～2026年11月15日(日)　ペースト食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月10日(火)		2026年11月11日(水)		2026年11月12日(木)		2026年11月13日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 ｷｬﾍﾞﾂ人参煮浸し ねり梅 （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ はんぺん煮付 ｷｬﾍﾞﾂ人参煮浸し ねり梅 （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞ茶巾蒸ｱﾝｶｹ 白菜の煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞ茶巾蒸ｱﾝｶｹ 白菜の煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｿﾄﾞﾚ和え いりこみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ 白身魚と豆腐のふんわりｼﾝｼﾞｮ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｿﾄﾞﾚ和え いりこみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ﾏｸﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し えびみそ （袋）	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ﾏｸﾞﾛﾌﾚｰｸ 1/8 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し えびみそ （袋）
昼　食	全粥 えびのﾄﾏﾄｸﾘｰﾑ煮 冬瓜うすくず煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト	全粥 牛肉のやわ煮 冬瓜うすくず煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ練ｸﾙﾐ和 ヨーグルト	全粥 豚の卵とじ 冷奴　1/3 しょうゆあん ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 赤魚野菜ｱﾝｶｹﾌｨ70g 冷奴　1/3 しょうゆあん ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ ヨーグルト	全粥 牛ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒 2/3 冬瓜炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 金目鯛煮魚 60g 冬瓜炒め煮 ﾎｳﾚﾝ草煮浸し ヨーグルト	全粥 ミートローフ ｿｰｽかけ 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ヨーグルト	全粥 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙｹﾁｬｯﾌﾟ煮 人参ﾏﾖ和え 小松菜煮浸し ヨーグルト
おやつ	ジョアプレーン 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ジョアプレーン 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	なめらかﾌﾟﾘﾝ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	いちごのフール 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ミルミル 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	ミルミル 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 ﾒﾙﾙｰｻの野菜ｱﾝｶｹ 南瓜煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s 白桃缶　1/5	全粥 揚げ鯵の甘酢 南瓜煮 茄子ｱﾝｶｹ1/2s 白桃缶　1/5	全粥 鰆煮魚 70g ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 小松菜練ﾋﾞｰﾅｯ和 ﾊﾞﾅﾅ	全粥 焼きぎょうざ(3ｹ) スープあん ﾎﾟﾃﾄのｽｰﾌﾟ煮 小松菜練ﾋﾞｰﾅｯ和 ﾊﾞﾅﾅ	全粥 めかじき味噌煮70g ｺｰﾝﾋﾞｭｰﾚ ﾅｽのｼﾞｭﾚｶｹ ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 たれカツ （新潟ｸﾞﾙﾒ） ｺｰﾝﾋﾞｭｰﾚ ﾅｽのｼﾞｭﾚｶｹ ぶどう(ﾐｷｻｰ)	全粥 白身魚のｱｸｱﾊﾟｯﾂｱ風 大根炒め煮 非)白花豆煮 カットマンゴー	全粥 ｽｽﾞｷﾊﾞﾀｰ煮60g 大根炒め煮 非)白花豆煮 カットマンゴー
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1289 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 52.9 g 脂質 14.6 g 炭水化物 228.9 g 食塩 6.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1321 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 53.3 g 脂質 19.1 g 炭水化物 225.6 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1358 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.7 g 脂質 27.2 g 炭水化物 213.6 g 食塩 5.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1381 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 51.1 g 脂質 22.8 g 炭水化物 231.3 g 食塩 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1341 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 44.9 g 脂質 34.3 g 炭水化物 204.6 g 食塩 4.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1378 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 39.6 g 脂質 34.5 g 炭水化物 218.6 g 食塩 5.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1524 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 56.6 g 脂質 38.3 g 炭水化物 229.5 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1385 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 50.0 g 脂質 30.4 g 炭水化物 222.4 g 食塩 5.3 g

	2026年11月14日(土)	2026年11月15日(日)
朝　食	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ かに入り卵蒸し 和風あん ｷｬﾍﾞﾂ煮浸し ｼﾞｬﾈｽﾞﾐｿ(袋)	全粥 味噌ｽｰﾌﾟ 具ﾅｼ ｴﾋﾞ茶巾蒸ｱﾝｶｹ 小松菜煮浸し いりこみそ （袋）
昼　食	全粥 舌平目ﾄﾏﾄｿｰｽ煮 60g なす炒め味噌煮 ﾎｳﾚﾝ草練ｸﾙﾐ和え ヨーグルト	全粥 ﾒﾙﾙｰｻﾊﾞﾀｰ煮 70g 大根帆立あんかけ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ煮浸し ヨーグルト
おやつ	ソフール （期間限定） 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ	お米のﾑｰｽ 筋ｼﾞｽﾐｷｻｰｵﾔﾂ
夕　食	全粥 鶏の照り煮 ｻﾂﾏ芋ﾐﾙｸ煮 白菜ごまあえ お茶プリン	全粥 豚皿モモｍ カボチャサラダ ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｿﾄﾞﾚ和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1392 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 54.4 g 脂質 23.9 g 炭水化物 232.1 g 食塩 5.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1361 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 51.3 g 脂質 32.8 g 炭水化物 208.2 g 食塩 6.0 g