2026年11月16日(月)～2026年11月30日(月)　常食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月16日(月)		2026年11月17日(火)		2026年11月18日(水)		2026年11月19日(木)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝　食	米飯 味噌汁 (大・長) 温泉卵 ｱｽﾊﾟﾗﾋﾞｰﾅﾂ和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (大・長) 温泉卵 ｱｽﾊﾟﾗﾋﾞｰﾅﾂ和 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(人・若) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁(人・若) えびのふきよせ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・ﾀﾏﾌ) ﾎﾞｲﾙｳｲﾝﾅｰ 3本 ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 焼茄子浸生姜醤油和え いりこみそ (袋)	米飯 味噌汁 (玉・ﾀﾏﾌ) ﾎﾞｲﾙｳｲﾝﾅｰ 3本 ﾊﾞｯｸﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 焼茄子浸生姜醤油和え いりこみそ (袋)	米飯 味噌汁 (ｷｬ・揚) いわしｶﾂｵ煮 5ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) うめしそふりかけ	米飯 味噌汁 (ｷｬ・揚) いわしｶﾂｵ煮 5ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) うめしそふりかけ
昼　食	米飯 さんま塩焼 1尾 2 茹でえだまめ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾎﾀﾃのあんかけ 桜大根漬2 牛乳	米飯 ｽｰﾌﾟｶﾚｰ(北海道ｸﾞﾙﾒ) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾎﾀﾃのあんかけ 桜大根漬2 牛乳	米飯 肉団子野菜甘酢炒(4個) ごぼうのｻﾗﾀﾞ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ醤油和え 牛乳	醤油ラーメン200 ごぼうのｻﾗﾀﾞ 牛乳	米飯 蒸し鶏香味ダレ 茹でそらまめ ぜんまい含煮 たくあん 牛乳	米飯 ｶﾗｽｶﾞﾚｲの照焼き 70g 茹でそらまめ ぜんまい含煮 たくあん 牛乳	米飯 甘塩銀鮭 60g 茹でアスパラ添 ひじき煮 白菜ぽん酢正油和 牛乳	米飯 揚春巻・ｼｭｳﾏｲ2ｺ盛 茹でアスパラ添 減塩醤油・辛子 ひじき煮 白菜ぽん酢正油和 牛乳
夕　食	米飯 牛味噌漬ｿﾃｰ 人参煮 ずいき信田煮 ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 鮭照焼 60g 人参煮 ずいき信田煮 ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 はまち南部焼 60g ボイルオクラ 大根ｻﾏﾏ揚炒煮 ｷｬﾍﾞﾂ辛子和え カットマンゴー	米飯 タラフライ ボイルオクラ 減塩中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml 大根ｻﾏﾏ揚炒煮 ｷｬﾍﾞﾂ辛子和え カットマンゴー	米飯 ﾒｶｼﾞｷｿﾃｰ醤油ﾏｽﾀｰﾄﾞｶｹ mix野菜ﾎﾞｲﾙ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ	米飯 すきやき風煮 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ	米飯 肉じゃが 冷奴　1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) トマト2/12 フルーツポンチ	米飯 すずき味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼60g 茹でえだまめ 冷奴　1/3 やくみ 減塩醤油3ml(袋) トマト2/12 フルーツポンチ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1849 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 69.4 g 脂質 50.6 g 炭水化物 266.9 g 食塩 6.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1741 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 72.0 g 脂質 31.2 g 炭水化物 282.4 g 食塩 6.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1942 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 63.4 g 脂質 53.1 g 炭水化物 292.4 g 食塩 6.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1862 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.5 g 脂質 50.1 g 炭水化物 275.5 g 食塩 10.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1887 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 71.3 g 脂質 43.6 g 炭水化物 286.8 g 食塩 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1876 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.7 g 脂質 41.7 g 炭水化物 294.5 g 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1869 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.5 g 脂質 42.4 g 炭水化物 289.8 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1963 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 71.4 g 脂質 53.1 g 炭水化物 291.2 g 食塩 6.7 g

	2026年11月20日(金)		2026年11月21日(土)	2026年11月22日(日)	2026年11月23日(月)		2026年11月24日(火)	
	A	B			A	B	A	B
朝　食	米飯 味噌汁 (ｴﾉｷ・長葱) 野菜の五色揚げ2ｺ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲひたし 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁 (ｴﾉｷ・長葱) 野菜の五色揚げ2ｺ ﾁﾝｹﾞﾝｻｲひたし 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁　(玉・若) かに風味たまご巻 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりかつおふりかけ	米飯 味噌汁 (人・ﾐｯﾊﾞ) 豆腐ｿﾎﾞﾛｱﾝ包み ｷｬﾍﾞﾂゆかりｱｴ 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (ﾄｳﾌ・若) ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁 (ﾄｳﾌ・若) ﾊﾑﾁｰｽﾞﾋﾞｶ60 小松菜おひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ﾆﾗｴﾉｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 菜の花辛子和え 味のり	米飯 味噌汁(ﾆﾗｴﾉｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 菜の花辛子和え 味のり
昼　食	米飯 ﾁｰｽﾞ入ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ60gｿｰｽｶｹ ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 温野菜ｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) 菜の花辛子和え 牛乳	ｾﾙﾌﾊﾞｰｶﾞｰ・ﾎﾃﾙﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｵﾚﾝｼﾞﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ﾁｰｽﾞ入ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ60gｿｰｽｶｹ ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 温野菜ｻﾗﾀﾞ 1000ｱｲﾗﾝﾄﾞ(袋) 牛乳	米飯 ﾒﾙﾛｰｻﾑﾆｴﾙ 70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ 野菜旨煮 ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 鶏肉のマーマレード煮 ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ バンプキンサラダ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰごま和え 牛乳	米飯 牛肉生姜焼 ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ さつま芋ｻﾗﾀﾞ しば漬け 牛乳	米飯 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き(北海道ｸﾞﾙﾒ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ しば漬け 牛乳	米飯 豚肉ｼｬﾌﾟｼｬﾌﾟ ポン酢添え 酢の物(ﾎｸﾃ) ﾎｳﾚﾝ草練ﾋﾞｰﾅﾂ和 牛乳	きのこそば240 盛合(つくね・卵) 酢の物(ﾎｸﾃ) 牛乳
夕　食	米飯 さば立田揚げ60g 焼ししとう 冬瓜そぼろ煮 胡瓜華風和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 ほき山椒焼 焼ししとう 冬瓜そぼろ煮 胡瓜華風和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 豚肉やくみ焼き ﾓﾔｼﾆﾗｿﾃｰ添え いんげん炒め煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰ練りｸﾙﾐ和え ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 さわら磯辺焼 70g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾚ ﾁﾝｹﾞﾝ菜油揚旨煮 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) ｵﾚﾝｼﾞ(2/6)	米飯 赤魚塩焼 70g ﾎﾞｲﾙｱｽﾊﾟﾗ・ｺｰﾝ 大根ｻﾏﾏ揚炒煮 オクラ辛子和え カットマンゴー	米飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰ風ﾁｷﾝ ﾎﾞｲﾙｱｽﾊﾟﾗ・ｺｰﾝ 大根ｻﾏﾏ揚炒煮 オクラ辛子和え カットマンゴー	米飯 めかじき味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 金時豆 バナナ　(1/2)	米飯 たらﾑﾆｴﾙﾌﾟﾗﾝｿｰｽ70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 金時豆 バナナ　(1/2)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1890 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 63.3 g 脂質 50.7 g 炭水化物 285.6 g 食塩 6.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1742 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 63.9 g 脂質 41.8 g 炭水化物 270.2 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1786 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 69.4 g 脂質 42.1 g 炭水化物 273.0 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1824 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.7 g 脂質 44.1 g 炭水化物 278.2 g 食塩 5.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1857 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 67.7 g 脂質 38.1 g 炭水化物 299.0 g 食塩 5.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1822 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 69.6 g 脂質 30.6 g 炭水化物 304.2 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1910 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 81.6 g 脂質 44.9 g 炭水化物 287.4 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1887 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 84.7 g 脂質 34.7 g 炭水化物 307.2 g 食塩 9.5 g

2026年11月16日(月)～2026年11月30日(月)　常食

予 定 献 立 表

独立行政法人国立病院機構 東埼玉病院

	2026年11月25日(水)		2026年11月26日(木)		2026年11月27日(金)		2026年11月28日(土)	2026年11月29日(日)
	A	B	A	B	A	B		
朝　食	米飯 味噌汁 (ﾅｽ・ｻﾔ) 枝豆そぼろ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰひたし 減塩醤油3ml(袋) 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁 (ﾅｽ・ｻﾔ) 枝豆そぼろ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰひたし 減塩醤油3ml(袋) 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁 (ｶﾌﾞ・若) 豆腐ミート含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁 (ｶﾌﾞ・若) 豆腐ミート含め煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のりたまごふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・ﾀﾏﾌ) 京がんも含煮2ｺ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁 (玉・ﾀﾏﾌ) 京がんも含煮2ｺ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ﾅﾒｺﾐｼﾊﾞ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ 焼き茄子浸し1／2本 減塩醤油3ml(袋) 味のり	米飯 味噌汁 (玉・ｻﾔ) 生揚含煮2ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) のりかつおふりかけ
昼　食	米飯 八宝菜 春雨サラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ(2ｹ) 牛乳	米飯 ｶﾗｽｶﾞﾚｲの照焼き 70g 焼ししとう 春雨サラダ ﾐﾆﾄﾏﾄ(2ｹ) 牛乳	米飯 チキン南蛮（宮崎Ｂ級グルメ） ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ（小袋） 大根ｻﾗﾀﾞ 塩茹えだまめ 牛乳	米飯 たらのピカタ ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞｿﾃｰ 大根ｻﾗﾀﾞ 塩茹えだまめ 牛乳	米飯 ビーフシチュー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾎｳﾚﾝｿｳ辛子和え 牛乳	食パン 2枚 ﾁｮｺﾌﾞﾗｯｸ&ﾎﾜｲﾄ ビーフシチュー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 牛乳	米飯 赤魚ﾑﾆｴﾙ味噌ｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 焼ししとう 大根含め煮 菜の花練ﾋﾞｰﾅﾂ和え 牛乳	米飯 しいらﾊﾞﾀｰ焼 ｲﾝｹﾞﾝｿﾃｰ(ﾊﾞﾀｰ) ひじき信田煮 小松菜山葵和え 牛乳
夕　食	米飯 ｱｼﾞﾋﾞｻﾞ風焼き 切干大根煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え りんご　(2/8)	米飯 ｴﾋﾞｶﾘ1個/ｶﾆｸﾘｺﾛｯｹ1個 ﾎﾞｲﾙｲﾝｹﾞﾝ付 減塩中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml 切干大根煮 小松菜練ｸﾙﾐ和え りんご　(2/8)	米飯 さんま塩焼 1尾 2 レモン ｲﾝｹﾞﾝ炒煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭﾄﾞﾚ和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 豚ﾛｰｽｽﾗｲｽ生姜焼 ﾎﾞｲﾙｷｬﾍﾞﾂ添 ｲﾝｹﾞﾝ炒煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｼｭﾄﾞﾚ和え ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ (2/8)	米飯 ほきﾑﾆｴﾙ 70g mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｵｰﾛﾗｿｰｽかけ ナムル 野沢菜漬 カットマンゴー	米飯 さばの煮付 60g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾚ ナムル 野沢菜漬 カットマンゴー	米飯 豚キムチ 山菜きゅうりあえ うぐいす煮豆 ﾊﾟｲﾝｱｯﾌﾟﾙ 缶1/10	米飯 鶏唐揚げ mix野菜ﾎﾞｲﾙ ｶﾘﾌﾗﾜｰｽｰﾌﾟ煮 トマト2/12 ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1986 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.4 g 脂質 51.6 g 炭水化物 297.3 g 食塩 7.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2015 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.3 g 脂質 53.9 g 炭水化物 303.9 g 食塩 6.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2013 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 70.0 g 脂質 65.4 g 炭水化物 279.7 g 食塩 6.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1775 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 71.9 g 脂質 39.8 g 炭水化物 272.1 g 食塩 5.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1988 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 66.3 g 脂質 51.6 g 炭水化物 305.8 g 食塩 8.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1997 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.7 g 脂質 59.8 g 炭水化物 289.5 g 食塩 9.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1790 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 73.5 g 脂質 31.4 g 炭水化物 293.9 g 食塩 6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1853 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.1 g 脂質 45.9 g 炭水化物 284.3 g 食塩 6.0 g

	2026年11月30日(月)	
	A	B
朝　食	米飯 味噌汁 (ｷｬ・ﾀﾏﾌ) 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁 (ｷｬ・ﾀﾏﾌ) 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ
昼　食	米飯 豚肉南部焼き ﾎﾞｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え ふきかか煮 赤かっぱ漬 牛乳	米飯 舌平目ｶﾚｰﾑﾆｴﾙ ﾎﾞｲﾙﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え ふきかか煮 赤かっぱ漬 牛乳
夕　食	米飯 鰆西京漬70g ﾎﾞｲﾙｶｲﾜﾚ ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	米飯 ﾐﾙﾌｨｰﾕｶﾂ/ﾒﾝﾁｶﾂ ﾎﾞｲﾙｺｰﾝ添 減塩中濃ﾊﾞｯｸｿｰｽ5ml ポテトサラダ ﾎｳﾚﾝｿｳ浸し 減塩醤油3ml(袋) ｷｳｲﾌﾙｰﾂ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1821 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 68.0 g 脂質 45.4 g 炭水化物 275.1 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2092 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 67.0 g 脂質 62.5 g 炭水化物 303.5 g 食塩 7.3 g